

Zámecké listy



váš informační měsíčník
na měsíc

říjen 2007

4. ročník, č. 10

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely, Náměstí 1, 251 67 Pyšely

n e p r o d e j n é



Povídání o ...

měsíci ŘÍJNU

Milí přátelé,

než jsme se nadáli, je tu zase 10. měsíc v roce – ŘÍJEN.

Rána jsou chladná, ale ve dne nás paprsky sluníčka ještě potěší. Kolem nás to hýří barvami, jinými než na jaře, ale možná ještě krásnějšími: od zelené přes žlutou, oranžovou, červenou, vínovou až k červenohnědé. Tlející listí nás může svou charakteristickou vůní rozesmutnit, ale smutné to není! To si jen země vydechla, že nám dala vše, co mohla, a že si konečně může odpočinout.

Dny se krátí, noci prodlužují. Až půjdete 27.10. spát, posuňte si hodiny o 1. hodinu zpět – končí letní a nastává středoevropský čas.

SVÁTKY:

- 1.10. Mezinárodní den hudby
- 1.10. Mezinárodní den seniorů – slaví se od roku 1991 z rozhodnutí výboru OSN
- 4.10. Mezinárodní den zvířat – slaví se na svátek sv. Františka z Asisi, patrona zvířat
- 5.10. Mezinárodní den učitelů – vyhlášen v r. 1994 na konferenci UNESCO
- 15.10. Den bílé hole – vyhlášen v USA v r. 1964 presidentem L.B. Johnsonem, nyní slaven i v ostatních zemích
- 28.10. výročí založení československé republiky (1918) – státní svátek

PRANOSTIKA:

Sv. Havel (16.10.) češe ze stromu poslední jablko

Hodně zdraví a dobré nálady i ve dnech zamračených a deštivých přeje

Vaše Dáša

Společenská rubrika

Gratulujeme k

<i>Helena Janečková</i>	<i>4.10.</i>	<i>95 let</i>
<i>Emil Šuran</i>	<i>8.10.</i>	<i>58 let</i>
<i>Libuše Lišková</i>	<i>14.10.</i>	<i>67 let</i>
<i>Milada Jungová</i>	<i>19.10.</i>	<i>79 let</i>

Gratulujeme k svátku



*4.10. – František
František Groch
František Los
František Novák
František Toms*

8.10. – Vera

Vera Fritscherová

Vera Tlustá

17.10. – Hedvika

Hedvika Landová

Kulturní program

na říjen

Tematické setkání – „Prichází podzim“

10.10. 2007 od 13.00 hodin ve společenské místnosti

Pravidelné povídání každý měsíc na aktuální téma..

Kavárna – párty pro oslavence

dne 25. 10. 2007 od 13.00 hodin na 1. patře

V naší „kavárničce“ se sejdeme i v měsíci říjnu u příležitosti oslavy narozenin a svátků říjnových oslavenců.

Všichni jste srdečně zváni, těšíme se na Vaši účast.



Jak jsme hráli pexeso ...

Devatenáctý zářijový den se v Domově pro seniory Pyšely uskutečnil již druhý ročník společenské akce nazvané „Pyšelský kvíz“. Do našeho domova se sjeli senioři z 11ti. zařízení. Již tradičně přijali pozvání do Pyšel domovy zřízované Hlavním městem Prahou, poprvé mezi nás zavítali senioři z Domova seniorů Benešov a z Domova ve Vlašimi.

Na seniory čekala soutěžní disciplína hra „Pexeso“. Pyšelské pexeso se od běžného pexesa liší velikostí karet. Senioři měli za úkol najít stejné dvojice ze 40ti. karet o velikosti 30 x 30 cm. Bylo vidět, že hráči pojali celý kvíz i přípravu na něj velmi odpovědně, neboť zástupci všech 11ti. zařízení hráli velmi pečlivě a úspěšně.

Do finále „Pyšelského kvízu“ se probojovala družstva z Domova důchodců Praha 8 – Kobylisy a z Domova seniorů Benešov. Následovaly velmi napínavé okamžiky, štěstí se nakonec přiklonilo k seniorům z Kobylis.

Po skončení finále si senioři ještě společně zazpívali, protrénovali paměť a dále následovalo předání cen. Vítězné družstvo z Domova důchodců Praha 8 – Kobylisy si odneslo krásný dort a diplom. Všichni senioři – hráči obdrželi pamětní list a malou pozornost.

Celý den se nesl v poklidné a příjemné atmosféře, nechybělo dobré pohoštění a o spokojenosti všech přítomných účastníků „Pyšelského kvízu“ svědčily jejich usměvavé tváře a závěrečný mohutný potlesk. Věříme, že i příští rok se u nás na zámku sejdem a že „Pyšelský kvíz“ se stane tradiční a oblíbenou akcí pořádanou v Domově pro seniory v Pyšelích.



Se smíchem jde všechno líp..

Při hodině zpěvu vyvolá paní učitelka Michala, aby vyjmenoval bicí nástroje. Michal odpověděl: "Rákoska, vařečka, řemen."

Jde Alenka do školy, cestou potká pana učitele. Učitel se na ni zamračeně podívá: "Deset minut zpoždění!" "Já taky, pane učiteli." Utěšuje ho Alenka.

Pepíček se pokouší zazvonit na zvonek, ale nedosáhne na něj. Jde kolem pán a nabídne mu pomoc. Pepíček pomoc přijme. Děda ho vysadí a Pepíček říká: "A teď zdrháme."

Tchýně se chystá na dlouhý výlet a před odjezdem se zastaví u zete doma. Popíjejí kávu a povídají o všem možném. Najednou tchýně koukne na hodiny a říká: "Jejda, to už jsou tři? Tak to musím hned vyrazit, jinak mi ujede vlak." Začne se ve spěchu oblékat, když v tom z pokoje vyrazí synek, a než stihne tatínek mrknout, povídá: "Babi, nemusíš spěchat, táta dal hodiny o dvě napřed!"

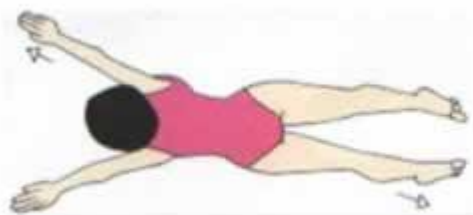
Přijde paní ke stánku se zmrzlinou a koupí si zmrzlinu. Když ji dostane přiletí ji na ni moucha a paní povídá: "Co tam dělá ta moucha?" Prodavač na to: "Co by dělala, asi lyžuje!"

Šnek a želva se čelně srazili. Když se po nehodě šnek probere v nemocnici, ptá se ho lékař: "Jak se vám to stalo". Pacient sykne bolestí a odpoví: "Nevím, pane doktore. Všechno se to seběhlo tak rychle."

Zacvičte si s námi

Vleže na břicho vzpažte, hlavu opřete o čelo.

Vytahujte co nejdále střídavě pravou ruku a levou nohu a naopak.



Vleže na břicho opřete čelo o složené ruce. Skrčte jednu nohu a přibližujte k sobě koleno a loket. Provádějte střídavě na obě strany.



RADY NAŠICH BABIČEK aneb JAK PREDCHÁZET NACHLAZENÍ??

Bolesti hlavy

Uvařte si překapanou silnou kávu do menšího hrnečku, nechte vychladnout, neslaďte a nakapejte si do ní šťávu z citronu. Nemyslete na chuť a pomalu vypijte.

Nebo přiložte na čelo slupky ze salátových okurek nebo kolečka citronu, lehněte si v klidu na postel a odpočívejte. Nebo zdvihněte ukazovák a vždy půl minuty mačkejte kořen nosu, v pauze zvolna dýchejte.

Zuby

Pokud vás začnou bolet zuby v nejméně vhodné době, vyplachujte si šalvějí s kontryhelem. Vápník dodá vašemu chrupu čaj ze sedmikrásek. Pokud chcete mít zuby bílé, občas je přečistěte citronovou šťávou

Cibule

Pokud trpíte na kašel, tak nakrájejte dvě cibule na kolečka, zasypte asi dvěma lžícemi moučkového cukru a nechte pod pokličkou v pokojové teplotě do druhého dne i déle. Cibule pustí šťávu. Můžeme brát i třikrát denně lžici. Je to sladké, dětem to chutná.

