



Domov pro seniory Pyšely

Náměstí T.G. Masaryka č. 1, 251 67 Pyšely
zřizovatel: Hlavní město Praha



Zámecké listy

duben 2012

9. ročník, č. 4

Vážení a milí čtenáři, konečně tady máme jarní dny. Astronomické jaro je již za námi a skutečné jaro už klepe na dveře. Občas se objeví v podobě hřejivých paprsků a zpěvem ptáčků. Dubnové dny mi vždy připadaly, jako dny, kdy se pere paní Zima s Jarem. Letos tomu není jinak. Jaro získává na síle, začínají kvést sněženky, bledule, pak fialky. Paní Zima je už slabá, unavená, ale občas se v noci dobře vyspí a zanechá po sobě mrazivé ráno.

Lidová pranostika říká: „Mokrý duben, hojnost ovoce.“ Nemračme se tedy na propršené dny v měsíci dubnu a těšme se na ovoce léta. Taková šťavnatá broskev nebo meruňka, to je zdravá dobrotka. Kdo by nedal, že ano? Hlavně, aby nám rozkvetlé stromy, nepomrzly, říkají sadaři. Každý rok máme starost i o ořechy, abychom měli potom na Vánoce, ale pryč od zimy a zvoljme: „Jaro pojd' sem k nám.“

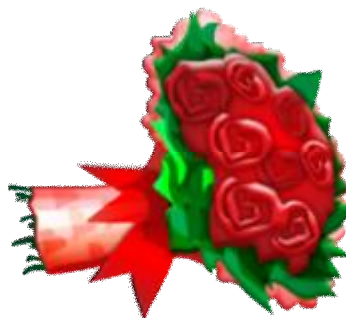
Krásné jarní dny Vám přeje Hanka

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely

Společenská rubrika

V měsíci dubnu své narozeniny oslavují:

- § paní Jarmila Ludvíková
- § paní Květoslava Trněná
- § paní Jiřina Vejvodová
- § pan Ján Vincúr



Všem oslavencům gratulujeme, přejeme hodně zdraví, štěstí a životní pohodu.

Srdečně zveme oslavence a samozřejmě i všechny ostatní klienty na Kavárnu,
kde všechno společně oslavíme.

Dne 5. dubna, ve 13.00 hodin na jídelně v přízemí.

Vítáme mezi námi novou klientku:

paní Marii Havlíčkovou

**Přejeme Vám hodně zdraví a mnoho
pěkných chvil strávených mezi námi.**



Kulturní a společenské akce

Dne 3. 4. 2012 ve 13.00 hod
Velké Pexeso

Dne 5. 4. 2012 ve 13 hod
Kavárna – Párty nejen pro oslavence
+ losování luštitelů Mozkovny a hudební hádanky

Dne 10. 4. 2012 ve 13 hod
Přednáška z historie, paní Dr. Mellerová

Dne 12. 4. 2012 ve 13 hod
Klub filmového diváka – film Starci na chmelu

Dne 16. 4. 2012 ve 14 hod
Poslech hudby – písně K. Hašlera

Dne 17. 4. 2012 v 10 hod
Návštěva managementu jednotlivých provozních oddělení

18. 4. 2012 v 13. hod
Turnaj v šipkách II. kolo

Dne 19. 4. 2012 v 13 hod
Tematické setkání Praha 4

Dne 24. 4. 2012 ve 14 hod
Poslech hudby – Trampské písně

Dne 25. 4. 2012 v 10 hod
Turnaj v šipkách III. kolo – vyhlášení vítěze

Dne 25. 4. 2012 v 13 hod
Malujeme jaro

Dne 26. 4. 2012 ve 13 hod
Povídání s pejsky

Dne 27. 4. 2012 ve 13 hod
Zpívánky

Dne 6. 4. 2012 a 20. 4. 2012
v 10 hod
Zpívání s ptáčky na I. patře s paní PhDr. Vereckou
ve 13 hod
Symfonický orchestr na II. patře s paní PhDr. Vereckou

Pravidelné aktivity

Každé pondělí a pátek od 10 hod.
Kondiční cvičení na II. patře

Každou středu od 10 hod.
Tanec i v sedě na II. patře

Každé úterý od 10 hod
Trénování paměti na II. patře.





Posilujeme břišní svaly smíchem

**Čtyřletý Honzík dotčeně vytýká rodičům:
„Jestli se okamžitě nepřestanete hádat, odejdu z domu!“
„A kam půjdeš?“ ptá se maminka.
„Zpátky k čápovi!“**

**Jednoho dne se po severním pólu procházejí dva lední medvědi –
otec a syn.
Synek se vyptává otce:
„Tati, nejsem já náhodou medvídek koala?“
Otec mu odpoví, ale kdepak synku, ty jsi přece lední medvěd, vždyť
jsi celý bílý.“
Po chvíli se ptá znovu: „A tati, nejsem teda medvěd panda?“
A otec na to: „Ale nejsi, vždyť jsi můj syn, já jsem lední medvěd,
tak ty jsi taky lední medvěd.“
„No dobře,“ říká synek, ale za chvíli se ptá zase:
„A nejsem ani medvěd grizzly?“
Otec se rozčílí: „Už jsem ti řekl, že jsi lední medvěd, tak proč se
pořád tak hloupě ptáš?
A synek s pláčem odpoví:
„Když mně je hrozná zima!“**

**Pan Tichý prodává psa. Přejde zájemce a ptá se:
„Co je to za rasu?“
„Takový polopokojevý a polomyslivecký pes.“
„Tomu nerozumím...“
„No to víte, celý den leží v pokoji a myslí na to, co by sežral.“**

Apríl



Apríl je označení pro první dubnový den - 1. duben. Už od 16. století je apríl spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi, např. u novinářů pak dovoluje tradice překročit rámeček serióznosti a vypustit tzv. kachnu. Problém pak nastává, že lidé neberou vážně ani některé vyloženě seriózní články. Předpokládá se, že svátek vznikl jako reakce na změnu ročního období ze smutné zimy na veselejší jaro. V některých případech se apríl koná současně i 30. dubna, ale tento den již není tolik rozšířen.

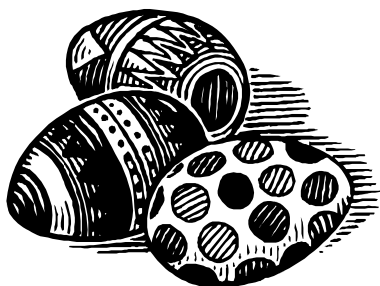
Apríl v Česku

Nejedná se o původní český svátek, ale přišel do Česka ze zahraničí a rychle zdomácněl. První písemná zmínka v Česku apríl zmiňuje v roce 1690 a zápis pochází od *Bartoloměje Chrystellia z Prahy*. V dřívějších dobách se jako oběti žertíků stávali známí a příbuzní, kterým se posílaly nápady na nákupy neexistujících věcí jako např. *ohýbák na cihly, bublinka do vodováhy, závit M0, apod.*¹

Apríl ve Francii

Ve Francii se tento den (ale i zvolání při prozrazení žertu) nazývá poisson d'avril a to z toho důvodu, že děti vystříhnou rybu (poisson) z papíru a připevní ji na záda někomu, kdo o výtvoru na svých zádech nemá tušení. Tradice "aprilování" ve Francii vznikla, a to již roku 1564 a oproti ČR je zde žertování bráno mnohem vážněji. Těší se oblibě v hojné míře nejen mezi přáteli, nýbrž i v médiích.

Velikonoce



Velikonoce jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanů a podle jejich pojetí se váží k ukřižování a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Svůj původ mají s největší pravděpodobností v pohanských tradicích a oslavách jara, ačkoli si jejich počátky mnohé společnosti vykládají různě.

Podle katolické tradice jsou Velikonoce vyvrcholením 40denního postního období. Jejich termín je pohyblivý a určuje se podle prvního jarního úplňku, jelikož slunce a měsíc měly od pradávna rozhodující vliv na určování času.

Velikonoce připadají na první neděli po jarním úplňku po rovnodennosti. Mohou tedy proběhnout kdykoli mezi 22. březnem a 25. dubnem. Vlastním svátečním velikonočním dnům předchází šest postních týdnů a každá ze šesti nedělí má své jméno podle dříve udržovaných specifických rituálů příchodu jara: Pučálka, Pražná, Kýchavá, Družná, Smrtná a poslední Květná neděle.

Také jednotlivé dny pašijového (svatého) týdne mají svá pojmenování. Zatímco na Modré pondělí bylo v minulosti zvykem neuklízet, o Žlutém úterý se muselo výhradně uklízet. Na Škaredou středu, kdy Jidáš zradil Ježíše, pálili kněží snítky kočiček, které byly posvěceny předcházejícího roku na Květnou neděli. Lidé by se ten den neměli mračit, aby jim to nezůstalo po zbytek roku.

Zelený čtvrtek je spojován s Kristovou poslední večeří. Jelikož se tento den traduje, že zvony odletěly do Říma, jejich zvuk na vesnicích nahradily hrkačky, jimiž obvykle malí chlapci zaháněli Jidáše. Na Zelený čtvrtek by se měly jíst pouze zelené pokrmy.

Velký pátek připomíná ukřižování Krista a ten den by se měl držet největší půst. Bílá sobota se nese v duchu příprav na slavnost Vzkříšení a Boží hod velikonoční přináší velké hodování po dnech hladovění. Tradičními velikonočními pokrmy jsou jidáše, mazance a velikonoční beránci.



Původ sahá daleko za křesťanství

Všechny výklady Velikonoc spojuje společné téma smrti a zrodu nového života, v jejich původu se však názory rozcházejí. Jejich počátky však s největší pravděpodobností sahají do pohanských dob, kdy lidé oslavovali příchod jara a plodnosti, což při tehdejšímu způsobu obživy znamenalo klíčovou životní otázku. Plodnost a nový život symbolizují vajíčka.

Jako nábožensky organizovaná tradice se však Velikonoce poprvé objevily u Židů, kteří slaví svátky Pesach k uctění Boží pomoci při vysvobození Izraelitů z egyptského otroctví. Z tohoto pojetí pochází například beránek coby symbol Velikonoc. Každá izraelská rodina obětovala mladého berana a jeho krví se potřely veřeje domu na znamení ochrany. Uchránění, případně ušetření, je překlad hebrejského slova pesach.

Podle některých historiků používali křesťané pro usnadnění christianizace pohanských národů metodu, při které překryly stávající svátky svými vlastními oslavami. Proto se dnes prakticky všechny křesťanské svátky včetně Vánoc a Velikonoc kryjí s pohanskými. Také například pomlázky a jiné velikonoční rekvizity mají původ v době dávno před Kristem.

Skutečností je, že Ježíš Kristus měl zemřít kolem roku 30 právě v blízkosti svátku Pesach. Tuto událost si křesťané připomínají údajně od 6. století oslavou Velikonoc, které fakticky začínají nedělní bohoslužbou na počest Ježíšova vzkříšení o Velké noci a trvají padesát dní až do Letnic slavností Seslání Ducha svatého na apoštoly.

Tradice

Velikonoce se pojí s řadou tradic, z nichž některé jsou již dávno zapomenuté a jiné se uchovaly dodnes. V české tradici se vžilo jako klíčový den oslav Velikonoc pondělí po Božím hodě velikonočním, které se označuje jako Červené pondělí.

Podle zvyků muži pomocí pomlázek, tatarů či žil šlehají ženy, aby neuschly. Ty je mohou na oplátku polévat vodou (k tomuto účelu dříve v některých oblastech sloužil následující den, takzvané odplatné úterý, kdy děvčata oplácela pomlázkou hochům). Dívky obvykle hochy obdarovávají zdobenými vajíčky. Toto pojetí má podle psychoanalytiků jednoznačný sexuální podtext.

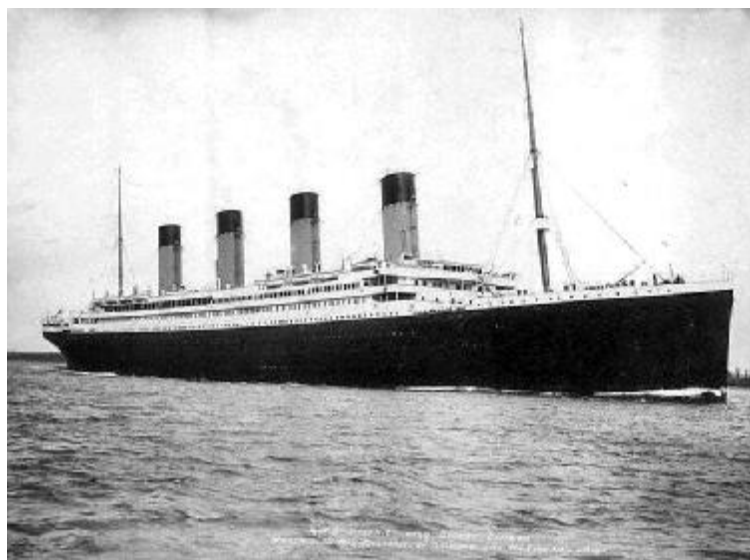
Ať už se jedná o jakékoli pojetí Velikonoc, vždy jsou spojené s vítáním jara. Toto roční období se lidé snažili odpradávně přenést různými způsoby i do svých domovů, například v podobě obilí zasazeného v miskách a talířích. Zvykem bývalo také nosit do kostela vrbové a lískové proutky a pučící jívové větve - kočičky - které si lidé ozdobené a posvěcené vystavovali doma za svatými obrazy.

Významné výročí

Titanic byl zaoceánský parník třídy Olympic patřící společnosti White Star Line. Ve své době to byl největší osobní parník světa. Byl určen pro převoz cestujících a pošty mezi Evropou a Severní Amerikou. Na této trase měl konkurovat podobným parníkům společnosti Cunard Line – *Mauretanii* a *Lusitanii*. Kapacita lodi dovozovala převážet 2 453 až 2 603 cestujících a omezený počet kočárů nebo automobilů. O provoz lodě a o pohodlí cestujících se staralo 885 až 899 členů posádky.

Titanic však ztroskotal již během své první plavby. 14. dubna 1912 v 23:40 se parník srazil s ledovcem. Po necelých třech hodinách, nad ránem 15. dubna v 02:20, klesl ke dnu. Zahynulo kolem 1 500 cestujících a členů posádky. Příčinou vysokého počtu obětí byl zejména nedostatek záchranných člunů a špatná organizace záchranných prací.

Zkáze *Titanicu* se dostalo široké publicity pro velký počet obětí, mezi nimiž bylo mnoho bohatých a známých osobností, kvůli legendám, které vznikly kolem příčiny a průběhu potopení, a v neposlední řadě po objevení zachovalého vraku lodi v hlubinách Atlantiku.



Vzdělávání našich zaměstnanců



Informace o průběhu projektu

Název projektu: **Vzdělávání pracovníků v sociálních službách a analýza standardů**

Zahájení projektu: 1.6.2011

Ukončení projektu: 30.11.2012

V červnu a červenci roku 2011 bylo uskutečněno výběrové řízení na poskytovatele služeb vzdělávání pro aktivitu č. 2 a na dodavatele služeb vypracování analýzy standardů v rámci klíčové aktivity č.3. Byl vybrán dodavatel, který zajišťuje požadované služby..

Monitorovací zpráva o zahájení realizace projektu a Monitorovací zpráva č. 2 o realizaci projektu za období červen až listopad 2011 byly schváleny MPSV.

V průběhu sledovaného monitorovacího období se uskutečnilo 12 školení. Z toho 6 školení v Domově pro seniory Heřmanův Městec, 3 školení v Domově pro seniory Hortenzie Bořanovice a 3 školení v Domově pro seniory Pyšely.

Dle prezenčních listin se 12 uskutečněných školení zúčastnilo 203 zaměstnanců.

Jednalo se o tyto kurzy:

Kurz č. 6 – Alternativní a augmentativní komunikace (DS Heřm. Městec, DS Hortenzie)

Kurz č. 10 – Tvorba aktivizačních programů pro seniory (DS Heřm. Městec, DS Hortenzie)

Kurz č. 14 – Spirituální péče ((DS Heřm. Městec, DS Pyšely)

Kurz č. 11 – Prevence syndromu vyhoření (DS Heřm. Městec)

Kurz č. 13 – Specifika komunikace se seniory (DS Heřm. Městec, DS Pyšely)

Kurz č. 3 – Jednání s agresivním klientem (DS Pyšely)

Kurz č. 2 – Komunikační dovednosti při práci s klientem (DS Heřm. Městec, DS Hortenzie)

Projekt ve sledovaném období koresponduje s předem stanoveným rozpočtem i harmonogramem uskutečněných kurzů. Pozvánky na jednotlivé kurzy jsou rozesílány s potřebným předstihem. Po dohodě s partnerskými organizacemi je předem dohodnuto místo konání kurzu. Průběžná pozornost je věnována plnění parametrů projektu a eliminaci rizik. Průběh vzdělávání ve sledovaném období koresponduje s předem stanoveným harmonogramem.

Pro zaměstnance je velikým přínosem zejména možnost si prakticky některé věci vyzkoušet a rozebrat své názory a postoje k danému tématu. Na závěr kurzu musí zaměstnanci absolvovat znalostní test, který lektor opravuje. Po splnění aktivní účasti na kurzu a správném vyplnění testu, získá zaměstnanec osvědčení o absolvování kurzu, které se mu započítá do povinného vzdělávání.



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

„Paměť slábne, pokud ji necvičíme.“

Cicero

Stačí pouze doplnit chybějící slova.

Hody, hody doprovody

Hody, hody, doprovody,
dejtemalovaný.
Nedáte-li, malovaný,
dejte aspoň
slepička vám snese

Hody, hody

Hody, hody,
já jsem malý zajíček,
utíkal jsem podle vody,
nesl košík

Potkala mě koroptvička,
chtěla červené,

že mi dá lán jetelíčka
a já říkal: Ne, ne, ne.

Na remízku mezi poli,
mám já strýčka králíčka,
tomu nosím každým rokem,
malovaná

Panímáma

Panímámo zlatičká, darujte nám
.....,
nedáte-li vajíčka, uteče vám
.....
do horního rybníčka
a z rybníčka do
kdo jí odtud pomůže?

**Nevíte si s řešením rady? Požádejte o pomoc kohokoliv ze
zaměstnanců Domova Pyšely, jistě Vám rádi poradí.**

SPRÁVNÁ ŘEŠENÍ Z TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Hody, hody doprovody

Hody, hody, doprovody,
dejte vejce malovaný,
Nedáte-li, malovaný,
dejte aspoň bílý,
slepička vám snese jiný.

Hody, hody

Hody, hody doprovody,
já jsem malý zajíček,
utíkal jsem podle vody,
nesl košík vajíček.

Potkala mě koroptvička,
chtěla jedno červené,

že mi dá lán jetelíčka
a já říkal: Ne, ne, ne.

Na remízku mezi poli,
mám já strýčka králíčka,
tomu nosím každým rokem,
malovaná vajíčka.

Panímáma

Panimámo zlatičká, darujte nám
vajíčka,
nedáte-li vajíčka, uteče vám
slepička
do horního rybníčka
a z rybníčka do louže
kdo jí odtud pomůže?

Hádanka na závěr – Uhádnete kdo je na fotografii?

Správnou odpověď se dozvíte v příštím vydání Zámeckých listů.



Na obrázku v minulém čísle byl – **Wolfgang Amadeus Mozart**