

Zámecké listy

březen 2011

8. ročník, č. 3

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely

Milí přátelé,

měsíc březen tvoří hranici mezi zimou a jarem. 8. března si připomeneme MDŽ, na 9. března připadne Popeleční středa (konec masopustního veselí a nástup půstu).

21. března nastane jarní rovnodennost a s ní i první jarní den. V noci z 26. na 27. 3. si hodinky a hodiny posuneme o 1 hodinu kupředu – začne letní čas. Ráno ještě pár týdnů budeme vstávat do šera, ale večery se nám prosvětlí.

Jistě i vy, stejně jako já, sledujete předpověď počasí a na obloze hledáte sluníčko, které na nás zatím mžourá svými šikmými paprsky. Také k pranostikám, vzkazům našich předků budoucím generacím se obracíme. V těch dávných časech meteorologie v dnešní podobě neexistovala, lidé odhadovali vývoj počasí na základě zkušeností

z minulých let. Pranostiky jsou tedy jakousi formou předpovědi počasí.

Dočetla jsem se, že pranostika na 22. února (Petr) zní: „Když mrzne na Petra nastolení, mrznout bude 40 dní bez prodlení“.

A jiné: „Je-li mráz na sv. Petra nastolení, bude mrznout ještě 14 dní.

„Je-li na sv. Petra zima, ještě dlouho potrvá“.

Připomeňme si, že 22. 2. bylo minulý týden a pěkně mrzlo.

Nu, milý přítel, zdá se, že se Paní Zima opravdu nevzdává. Vždyť i pranostika „Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem“ není pro nás, čekatele na jaro, nijak optimistická. Ale věřte – kdo si počká, ten se dočká. A my si počkáme. Zatím využijeme nabídky různých aktivit v našem DS, aby nám čas lépe uběhl. Jaro určitě přijde!

Vaše Dáša

Citát pro březen:

Teď, když jsme se naučili létat v povětrí jako ptáci a potápět se jako ryby, zbývá už jen jediné – naučit se žít na zemi jako lidé.

Společenská rubrika



V měsíci březnu své narozeniny oslavují:

Paní Božena Daumová

Pan Jiřina Henychová

Paní Jarmila Heřmánková

Paní Růžena Jirátová

Paní Vanda Špánková

Pan Karel Velas

Pan Zdeněk Vilímek

Paní Anna Vránová

***Všem oslavencům gratulujeme a přejeme hodně zdraví a štěstí
a těšíme se nejen s nimi, ale i s vámi ostatními na setkání
v naší zámecké Kavárně.***

Do Kavárny vás všechny srdečně zveme

8. března, tentokrát se sejdeme

ve 13.00 hodin v jídelně v přízemí.





Kulturní akce

Pozor změna!

Kavárna

*Párty nejen pro oslavence
se bude tentokrát konat
v úterý 8. března 2011
ve 13:00 hodin
na jídelně v přízemí*



*Oslava bude spojená
s vystoupením
pana Richarda Adama*

*Jste srdečně zváni v pondělí
14. března 2011 na 1. patro
na
přednášku paní Mellerové*

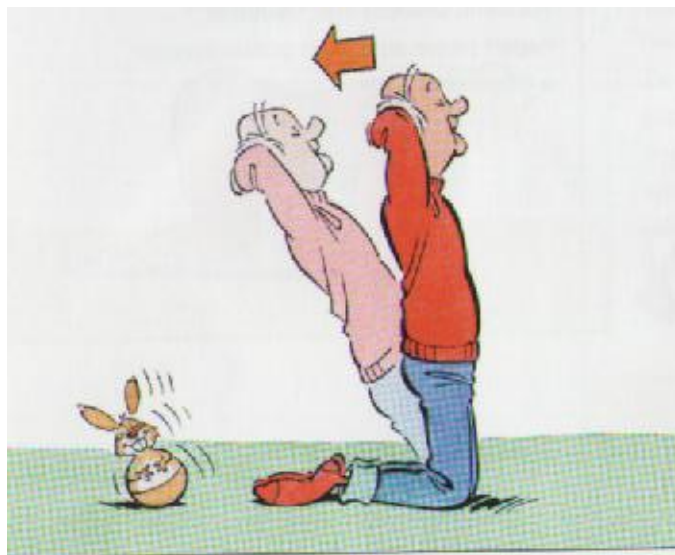
*Dne 10. března 2011
v kanceláři paní
ředitelky
se bude konat
schůze Výboru klientů*

*Dne 18. března 2011
se bude konat
VIZITA*

Pojďte si zacvičit ...

Cvičení v kleku

Klekněte si, kolena od sebe na širší kyčlí. Váha těla spočívá na obou kolenou. Posaďte pánev, srovnejte záda, protáhněte šiji, ruce v týl. S výdechem zpevněte celou oblast pánve a zakloňte se dozadu. Vydržte pár sekund v této poloze a potom se vraťte do výchozí polohy. Cvik několikrát opakujte.



Tradiční oslava masopustu v DS Pyšely

Tak jako každý rok, i letos jsme v našem Domově řádně oslavili příchod masopustu. Jídelna se pod šikovnýma rukama Dáši změnila v taneční sál a při pohledu do místnosti jistě nikdo nepochyboval, že i letos bude oslava opravdu veselá.

Při příchodu jste vy, naši milí klienti, místo vstupenek obdrželi škrabošky a kloboučky. Ani pracovníkům se tato milá povinnost nevyhnula a tak vás navštívila Královna (Dana) se svou Dvorní dámou (Vladka), rozpustilý Cukroušek (Dáša) a Kleopatra (Zuzka). Dokonce i muzikanti byli styloví a celé odpoledne trpělivě odfoukávali stříbrné vlasy ze svého obličeje a rovnali kloboučky na svých hlavách.

Tancovalo se, zpívalo, jedlo a pilo a i když se nikomu z nás nechtělo, zábava byla u konce. Ale nebojte se, již teď vám mohu slíbit, že tradice v oslavách bude pokračovat i další roky. Třeba tento měsíc nás poctí svou návštěvou pan Richard Adam.

A abychom si to naše veselení připomněli, přikládám pár fotek...



Vážení a milí klienti!

Únor máme za sebou. Bílá a mrazivá zima nás ale ne a ne opustit. Už na nás jaro trošku vykukovalo, skřivani zazpívali, sníh z polí a lesů zmizel, ale Paní Zimě se nechce odejít a ještě si s námi pohrává. Ranní třesuté mrazy, poletování vloček a led na vodě jsou toho důkazem. Ještě tedy chvíli zůstaneme v teple, v pelíšku a možná někomu přijde vhod i malé počteníčko z nabízené knihy.

Březen je měsíc KNIHY !!! V březnových Zámeckých listech jsme proto pro Vás připravili novinku – četbu na pokračování po jednotlivých kapitolách.

Věříme, že proto uvítáte tuto knižní novinku, která Vám formou přílohy Zámeckých listů pomůže zpestřit zimní chvílky.

Úsměvné příběhy yorskhirského, mladého, začínajícího veterináře jistě potěší každého z Vás. Jsou plné životní pohody, elánu a optimismu. Od svého vzniku obletěly celý svět. Tak proč by nemohly zaletět i k nám do Pyšel? Jsou znovu a znovu čteny čtenáři všeho věku, barvy pleti i náboženského vyznání. Je jen málo knih, které mohou poskytnout tolik humoru a nadhledu nad těžkostmi života, lásky ke všem živým tvorům jako právě tato kniha, kterou Vám po kouskách rádi budeme servírovat i v dalších číslech.

Hezké čtení Vám přeje Vladimíra Hovančíková

.....a je to tady.....pár řádků k nakousnutí.....

KAPITOLA PRVNÍ

Tak tedy o tomhle v knihách žádná řeč nebyla, přemítal jsem, když přiřícěla zejícím otvorem vrat přeprška sněhu a usadila se na mých zádech. Ležel jsem na břiše na kameny vydlážděné podlaze, v kaluži nepopsatelného bahna, s paží až po rameno vnořenou do vzpínající se krávy a chodidly jsem šátral po zemi, abych se alespoň palcem u nohy zachytil za nějaký balvan. Byl jsem do pasu nahý a po těle se mi mísil sníh se špínou a zaschlou krví. Neviděl jsem vůbec nic kromě půloblouku mihotavého světla začouzené petrolejové lampy, kterou na de mnou držel hospodář. Nikoli v knihách nebylo nic o tom, jak lovíte v šerých stínech porodní provazce a náradí, nic o tom, jak se snažíte zachovat čistotu pomocí žejdlíku vlažné vod, nic o kamenech zarývajících se do prsou. Ani slůvko o pomalém znecitlivění rukou, nic o plíživém ochrnutí svalů, když se prsty pokoušíte potlačit mocné stahy krávy usilující o to, aby vás vypudila. Nikde zmínka o postupném ubývání vašich sil a o vyčerpání, o pocitu marnosti a o vzdáleně se ozývajícím hlásku panického děsu.

V duchu jsem si znovu připomněl ten obrázek z učebnice porodnictví: kráva stojí uprostřed zářivě čisté podlahy, zatímco uhlazený a vyřešákováný veterinář v neposkrvněném porodnickém plášti má paži jen tak hluboko, aby to nevypadalo neslušně. Je klidný, dobře naladěný a usmívá se, hospodář a jeho pomocníci se také usmívají a usmívá se i kráva. Po špíně nebo krvi ani stopa.

.....a dál o příhodách mladého veterináře v příloze.....

Vítáme mezi námi novou klientku

paní Libuši Turkovou

Přejeme Vám hodně zdraví a mnoho
pěkných chvil strávených mezi námi



Posilujeme břišní svaly smíchem

Vzdálenost od Prahy

Zastaví stopařka auto: „Jak daleko je to do Prahy?“

„Slabou čtvrt hodinku.“

Po půlhodině: „Jak je to daleko do Prahy?“

„Slabou hodinku!“

„???“

„No, já jedu opačným směrem - do Brna!“

Přijde medvěd za zajíčkem...

Přijde medvěd za zajíčkem: „Pojď na diskotéku.“

„Nejdu, ještě tam mě malého někdo zmlátí.“

Medvěd ho přemluví, u vchodu zajíček uvidí velblouda a uteče: „Nikam nejdu, mě neochrániš, podívej, jaké boule udělali koňovi!“

Mandala pro radost

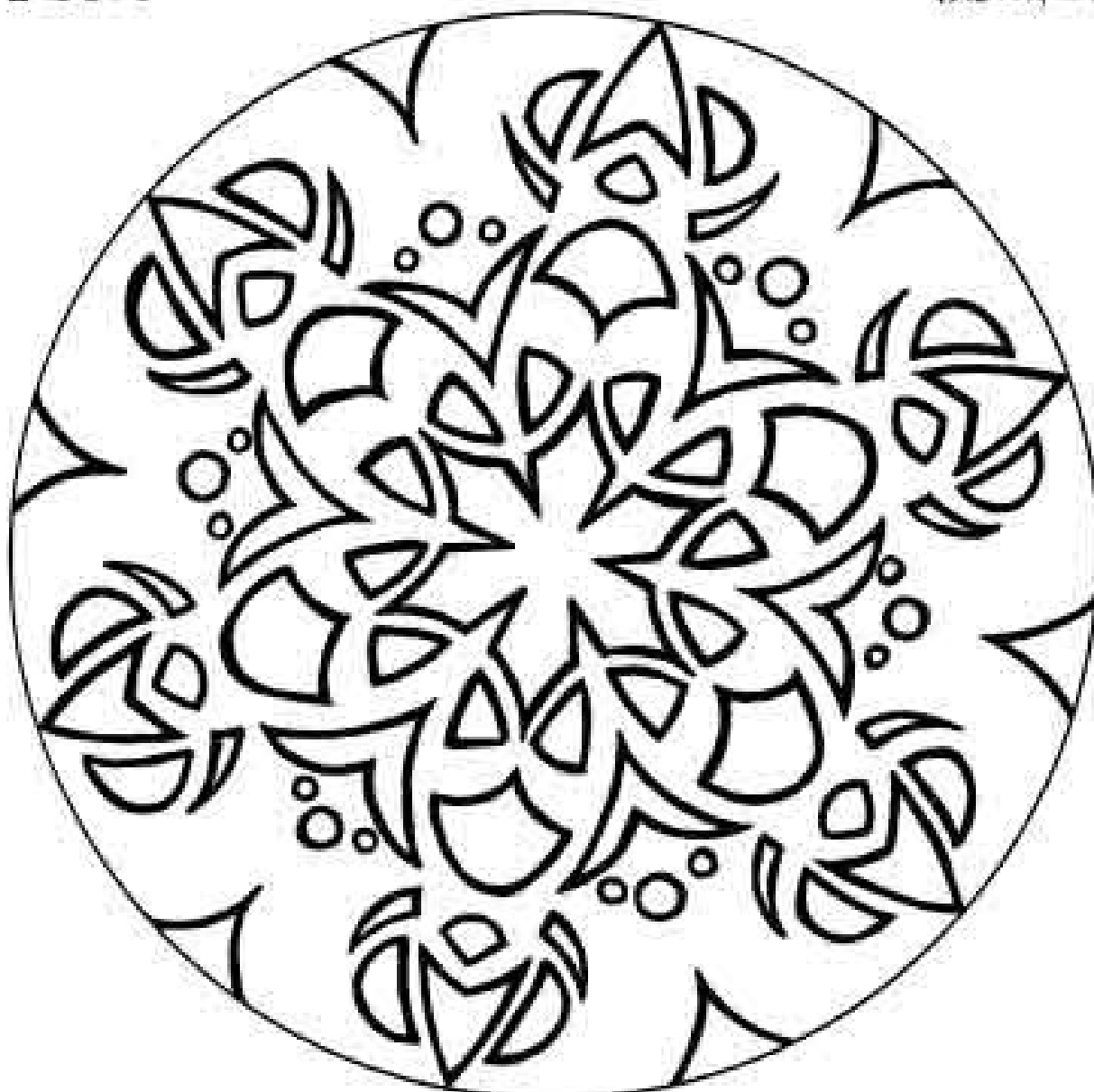
V minulém čísle jsme si přečetli co vlastně slovo "mandala" znamená. Nyní se řekneme jak ji Tibeťané vytvářejí a proč:

Tibeťané staví mandalu zpravidla z obarveného písku. Pomocí trychtýřovitých nástrojů zvaných čhagpur na zem vysypávají barevný obrazec, obvykle kruhového tvaru, který je symbolickým znázorněním buddhistické představy vesmíru. Krátce po té, co je mandala po několikadenní práci dokončena, je na znamení pomíjivosti a věčného koloběhu života i smrti zničena. Písek je smeten na hromadu a rozprášen ve větru nebo vhozen do řeky.

Nyní si můžete svou mandalu vybarvit

喜遊留人

喜遊留人



SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA

Na další stránce je přiložena soutěžní křížovka! Vyluštěnou jí můžete odevzdat naší „redakci“ – Zuzce, Dáše, Daně nebo Vladěte do 31. 3. 2011. Ten, kdo jí odevzdá do tohoto termínu správně vyluštěnou, může vyhrát menší dáreček při dubnové Kavárně. Tak tužky do ruky a luštěte, namáhejte si hlavy!

Autorem citátu v tajence je Voltaire - osvícenský francouzský filozof, básník a spisovatel

KDO BYL VLASTNĚ VOLTAIRE?



Voltaire, vlastním jménem Francois - Marie Arouet, byl francouzský spisovatel, dramatik, filozof a historik, významný představitel francouzského osvícenství.

Voltaire pocházel ze zámožné rodiny a již od počátků se pohyboval ve vyšší společnosti. Vystudoval práva, ale již od studentských let se zajímal o literaturu a věnoval se jí.

Třebaže byl zámožný, byl Voltaire velmi často pro své názory pronásledován, vězněn a žil v exilu.

Přesto se mu dostalo významných poct. Byl královským historiografem, členem a ředitelem Akademie i hostem pruského krále Fridricha II. Vedl korespondenci s řadou významných evropských osobností mj. s Fridrichem II. a ruskou carevnou Kateřinou II.

Pro hloubku duchovního díla byl Voltaire považován za nekorunovaného krále Evropy a 18. století bylo označováno jako století Voltaireovo.

V posledních letech žil Voltaire na svém panství Ferney nedaleko Ženevy.

Výčet některých děl:

- Filozofické listy - 1734
- Filozofický slovník - 1764
- Století Ludvíka XIV. - 1751
- Pojednání o světových dějinách, o mravech a duchu národů - 1756
- Poezie:** Henriady - 1728
- IV. Panna - 1756
- Povídky:** Memnon - 1745
- Candide aneb Optimismus - 1759
- Zadig - 1748
- Báseň o pohromě lisabonské - 1756
- Mikromegas - 1752
- Prostřáček - 1767
- Drama:** Zaira - 1732
- Meropa - 1743

☺	Kumunské platidlo	1. díl tajenky	☺	Divoký osel	Inic. maiire Ulricha	Který	Návní (kost)	Vyraz podivu (knižně)	Nemecky určitý člen	☺	4. díl tajenky	Lihoviny z rýže
SPZ Blanska			Obložení							Německý souhlas		
			Jenom (nářečně)									
1. díl tajenky										Chem.zn.erbia		
										Hrdina (expres.)		
české ženské jméno					Bodec na botě jezdce							
					Jinak							
řídlo v Nigérii						SPZ Karviné			Opravná loď			
						Kamerunská řeka			Ženy (nářečně)			
☺	Řazená dle názvu							Plemena				
	Výzva k zastavení							Římský mravokárce				
Předložka			Velký korýš				Vzorec telluridu kobaltu					Bůh lásky
			Úplně				Čes.řeka					
SPZ Teplic				Plod tropického stromu								
				Zn.toniku								
Kokos					Prohry v šachu					Chem.zn.thulia		
					Sklovitý meteorit					Zpustlý člověk		
Spěchat (knižně)						Neboť (nářečně)			Špatněl. „zlato“			
						Opice gibbon			Bojová látka			
☺	Pícniny							Filmová hvězda				
	Jeden ze smyslů							Papežský list				
Chemická značka helia			Smyčky				Les				Ptačí pípnutí	Slovensky „jestlí“
			Plavidla z klád				Klátba (zastar.)					
Římskými čísl.2005				Duševní otřesy								
				Solmiz. slabika								
Cizokrajný ještěr						2. díl tajenky						
Mučit						Zkr. tatarského národního parku						POMŮCKA: ACHT,ANOLI, IDOGO, LASKÁ

