

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Zámecké listy

únor 2013 10. ročník, č. 2

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Domov pro seniory Pyšely

Náměstí T.G. Masaryka č. 1, 251 67 Pyšely
zřizovatel: Hlavní město Praha



Vážení a milí čtenáři,

máme zde již druhý měsíc v novém roce, a tím je měsíc únor. A hned začátkem tohoto měsíce, přesněji

2. února má svátek Hromnice. A na toto datum se váže hned několik pranostik: „Na Hromnice o hodinu více.“, „Na Hromnice musí skřivan vrznout, i kdyby měl zmrznout.“ a „Na Hromnice chumelice, netrvá pak zima více.“ Toto jsou asi ty nejvíce známé. Nechme se tedy překvapit, jaké počasí nám měsíc únor přinese.

V neděli, před popeleční středou, která letos připadne na 13. února se slaví Masopust. O něm se více dočtete na dalších stránkách tohoto čísla. V měsíci únoru také slavíme svátek zamilovaných – sv. Valentýna. Tento svátek však u nás v Čechách nemá dlouhou tradici, jelikož zamilovanost se u nás slaví díky K. H. Máchovi v květnu. Do měsíce května ještě však zbývá nějaká doba. Prožijte únorové dny co nejlépe a mějte stále dobrou náladu.

Vaše redakce

Společenská rubrika

V měsíci únoru své narozeniny oslavují:

- Paní Emilie Nájemníková
- Paní Věra Štekrová
- Pan Jindřich Ureš



Všem oslavencům gratulujeme, přejeme hodně zdraví, štěstí a životní pohodu.

Srdečně zveme oslavence a samozřejmě i všechny ostatní klienty na Kavárnu, kde všechno společně oslavíme.

Dne 14. února, ve 13.00 hodin na jídelně v přízemí.

**Vítáme mezi námi nové klientky: paní Zdeňku Kadrabovou,
Věru Kubištovou a Zdeňku Tetivovou**
Přejeme Vám mnoho pěkných chvil strávených mezi námi



Kulturní a společenské akce

Dne 4.2. 2013 ve 13.30 hod
Tematické setkání s Dr. Mellerovou

Dne 8. 2. 2013 v 10 hod
Zpívání s ptáčky na I. patře s paní PhDr. Vereckou

Dne 8. 2. 2013 ve 13 hod
Symfonický orchestr na II. patře s paní PhDr. Vereckou

Dne 12. 2. 2013 ve 13 hod
pan Šedivý – Hašlerovy písničky

Dne 14. 2. 2013 ve 13 hod
Kavárna – Párty nejen pro oslavence

Dne 22. 2. 2013 v 10 hod
Zpívání s ptáčky na I. patře s paní PhDr. Vereckou

Dne 22. 2. 2012 ve 13 hod
Symfonický orchestr na II. patře s paní PhDr. Vereckou

Dne 27.2. 2013 ve 14 hod
Slavnost „Masopust“



Se smíchem jde všechno lépe..

„Kdyby se praobyvatel jeskyň uměl smát, dějiny by se vyvíjely jinak.“

Oscar Wilde

Přijde paní učitelka do třídy a povídá: „tak děti, každé pondělí vám položím otázku a kdo ji uhodne nemusí celý týden chodit do školy.
"V pondělí zadá paní učitelka otázku: „Tak děti kdo ví kolik kg písku je na Sahaře?" ve třídě je ticho- nikdo neví.
Další pondělí přijde paní učitelka do třídy, sedne si za katedru a zaječí:
„Kdo sem dal tu mrtvou myš??"
"Ládíček se přihlásí a povídá: „Já, tak nashledanou za týden!"

Králík potká hada a říká:
"Promiň, že jsem se ti smál, že nemáš **nohy**."
Had říká: "To je v pohodě."
Králík: "Tak jo, tak **ruku** na to!"

Jede blondýnka **autem** na schůzku s přítelem a vtom ji zastaví policista.
„Řidičský průkaz, prosím."
"Jak že?"
"Řidičský průkaz prosím!"
Blondýnka se nervózně hrabe v kabelce a pak policistovi podá zrcátko.
"To by asi **mohlo** být ono!"
Policista si to prohlédl a říká: "To jste mi mohla říct hned že jste od **policie**!"

Masopust - tradice a zvyky

Ačkoliv masopust není **svátkem církevním**, přece jen je liturgií trochu ovlivněn. Je to totiž **doba**, které předchází postnímu **předvelikonočnímu období**. Lidé se v čas masopustu veselili, hodovali a tancovali, protože od popeleční středy následoval **půst**, během kterého si na voňavé vepřové hody museli nechat zajít chuť. K oslavám masopustu neodmyslitelně patřili **masopustní průvody**, plný zábavných **kostýmů**. Masopust představuje velice oblíbený **lidový svátek**. Dříve jej lidé slavili od **Tří králů**, až do **popeleční středy**. Poté následoval **čtyřicetidenní půst**, který trval až do **Velikonoc**. Klasické masopustní oslavy dnes začínají **tři dny** před popeleční středou. Masopust byl tedy **obdobím**, ve kterém se lidé **radovali**, veselili, pořádali maškarní průvody a hlavně hostiny, protože následovala dlouhá postní doba. Masopust **vrcholil** v úterý, kdy vesnicemi procházeli maškarní průvody, doplněné o divadelní představení. Období radovánek **končilo v noci** před popeleční středou, kdy **ponocný** zatroubil na lesní roh a rychtář oznámil konec masopustu. Lidé si vyráběli **veselé masky**, a v průvodu pak dováděli a žertovali. Existovali však i **tradiční kostýmy**, které nemohly v žádném masopustním průvodu chybět. Byl to hlavně **medvěd**, kterého si medvěďář vedl na řetězu. Další tradiční maskou byla tzv. **klibna**, což byl kostým **kobylly**, ve kterém šli dva lidé. Nechyběl ani **Žid s pytle** na zádech, bába s nůší, kominík se žebříkem, kozel, smrtka s kosou nebo tlustý, strakatě oblečený masopust bakchus, který skončil popravou. Masopustní průvod pak procházel **vesnicemi**, kde jim vždy bylo nabídnuto **pohoštění**, a všichni se radovali a veselili.



Den Svatého Valentýna

Valentýn u nás bývá nazýván „**americkým svátkem**“. Ačkoliv je v Americe tradice slavení svatého Valentýna poměrně dlouhá (**první valentýnky** zde začaly vznikat v 19. století), jeho **historické kořeny** nalezneme ještě dříve v Evropě, konkrétně **ve starověkém Římě**. Tehdy (v dobách na počátku existence Říma) se v polovině února slavily tzv. Lupercalie neboli „**svátek lásky**“ - pohanský svátek očištění a plodnosti. 14. února na počest **bohyně Juno** - ochránkyni žen a svateb a 15. pak na počest **boha Lupercuse**, který byl ochráncem dobytka. Cílem oslav bylo **žehnání plodnosti** a očištění lidu od zlých kleteb a neštěstí. Součástí slavností byl i obřad, tzv. **loterie lásky**, kdy dívky napsaly na papír své jméno, daly ho do džbánku a chlapani pak losovali - ta, jejíž jméno si vytáhli, se stala jejich vyvolenou pro zbytek oslav. Podle legendy se z Lupercalií stal **svátek svatého Valentýna** po působení kněze Valentýna v Římě. Tato legenda se datuje do **3. století př. n. l.**, kdy v Římě vládl císař Claudius II., který byl velmi krutý a toužil vybudovat velkou a silnou armádu. Aby získal co nejvíce rekrutů, **zakázal mladým mužům v celém Římě sňatky**, protože předpokládal, že ženatí muži nebudou chtít odcházet od svých rodin do války. **Kněz Valentýn** však navzdory tomuto nařízení dál **potají mladé páry oddával**, navíc je prý nabádal, aby ctili lásku a rodinu a do armády neodcházeli. Byl samozřejmě odhalen, zatčen a **odsouzen k smrti**. **Valentýn** byl uvržen do žaláře, kde čekal na popravu. Během chvíle se prý u oken a dveří žaláře začaly objevovat **malé dárky a dopisy** od všech, kterým Valentýn pomohl nebo se chystal pomoci. Dávali mu tak najevo, že stejně jako on **věří na lásku**. I Valentýn poznal tu svou - **zamiloval se** totiž do dcery žaláříka. Než byl odveden na popraviště, **zanechal jí podle legendy dopis**, ve kterém jí vyznal lásku. Byl podepsaný „**Od Tvého Valentýna**“. Právě tento dopis bývá považován za **první historickou valentýnku**. Kněz Valentýn byl údajně popraven **14. února 269 př. n. l.** a po své smrti byl prohlášen za svatého. Postupně, jak se Řím stával více a více křesťanským, začal se slavit **Valentýn** místo Lupercuse a oslavy se ustálily na datu 14. února. V roce 1969 byl svátek vyjmut z liturgického kalendáře.



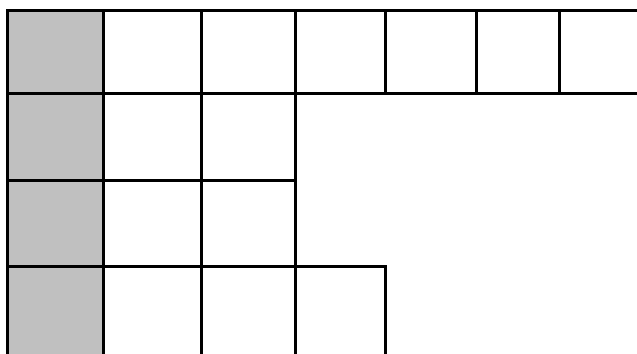
Soutěžní křížovka s tajenkou na měsíc únor

1. měřítko úhlu

2. část obličeje

3. hnědo-oranžová barva

4. horní končetina

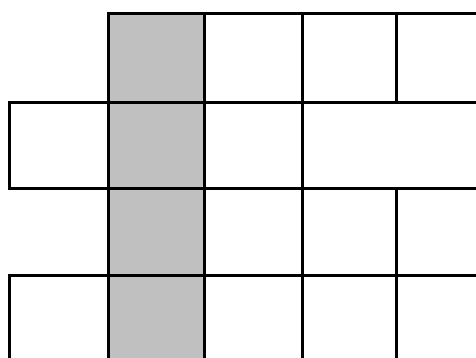


5. obuv

6. z luku vyletí ...

7. národní strom

8. předchází pád

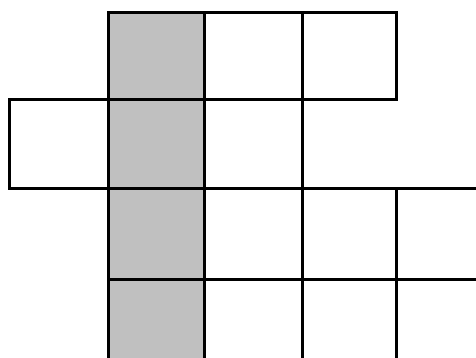


9. přítel člověka

10. opak dne

11. část rostliny

12. rodový znak

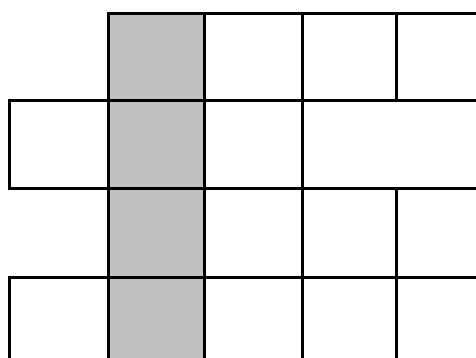


13. noční pták

14. hlavní město Itálie

15. zvětšovací sklo

16. podzimní měsíc



Tajenku křížovky můžete odevzdat sociálním pracovnícím našeho domova.

Volba prezidenta ČR. – první přímá volba prezidenta

První kolo přímé volby prezidenta naší republiky se uskutečnilo ve dnech 11. – 12. ledna 2013. Odtud vzešly dva kandidáti na prezidenta České republiky – pan Karel Schwarzenberg a pan Miloš Zeman. Z těchto dvou kandidátů vybírali občané naší republiky ve druhém kole volby, ve dnech 25. a 26. ledna 2013. Konečným vítězem volby a prezidentem ČR se stal pan Miloš Zeman.

Ing. Miloš Zeman, CSc. se narodil 28. září 1944 v Kolíně. Je český politik, ekonom a prognostik. Během politického života zastával významné funkce předsedy vlády (1998–2002), předsedy Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky (1996–1998) a předsedy České strany sociálně demokratické (1993–2001). Po neúspěšné kandidatuře na prezidenta České republiky v roce 2003 odešel na sedm let z politiky. V březnu 2010 se stal předsedou nově založené Strana Práv Občanů ZEMANOVCI. Je podruhé ženatý, z prvního manželství má syna Davida a z druhého dceru Kateřinu.



Protáhněme si tělo..

Vstojte nebo v sedě dejte ruce nad hlavu, levou rukou se chyťte za pravý loket a tlačte ho směrem k levé lopatce, ne však silou. Vydržte deset sekund a pak si vyměňte ruce.



Další cviky provádíme vsedě na židli s opěradlem. Trup držíme vzpřímeně, ramena tlačíme dolů a hlavu máme vytaženu vzhůru. Hlavu ukláníme střídavě na jednu i na druhou stranu.



Položíme ruce dlaněmi na ramena, prsty směřujeme k lopatkám, lokty vpřed. Hlavu vysunujeme vodorovně dopředu i dozadu. Hlavu nepředkláníme.



JIŘINA JIRÁSKOVÁ

Narodila se 13. února 1931, zemřela 7. ledna 2013. Byla významnou herečkou a partnerkou filmového a televizního režiséra Zdeňka Podskalského. Vystudovala DAMU, kam přešla z řádového **gymnázia** v Kutné Hoře. Po absolvování **konzervatoře** hrála nejprve rok v **Hradci Králové**. V roce **1951** se stala členkou pražského **Divadla na Vinohradech**, kde poté stále působila. Od **30. května 1990** do **30. června 2000** zde také zastávala funkci **ředitelky**. Bohužel zde nesmíme zapomínat ani na určitou problematickou minulost v jejím životě v padesátých letech, kdy je spojována s osudem herečky Jiřiny Štěpničkové a jejím zadržením na hranicích při útěku ze země. Před kamerou dostala první velkou příležitost ve špionážním dramatu *Smyk*, který v roce **1960** natočil režisér **Zbyněk Brynych**. Potom hrála ve filmech *Každá koruna dobrá* a *Pohled do očí*. V 60. letech objevil její **komiální** talent režisér Zdeněk Podskalský. V 70. letech ale pro ni nastala nucená přestávka na **jevišti** i před kamerou. Na **filmové plátno** se vrátila v roce **1983** rolí zdravotní sestry na venkovském obvodě ve filmu **Karla Kachyni Sestřičky**. V televizi a ve filmu vytvořila více než 140 rolí. Přestože se vyznačovala zajímavým hlasem, dabingu se téměř nevěnovala. I přes malý počet rolí se jí podařilo dabovat v jednom níže uvedeném filmu světovou hvězdu první velikosti - **Elizabeth Taylorovou**. Jejím manželem byl herec **Jiří Pleskot**, za kterého byla vdaná jen dva roky. Později žila dvacet sedm let se svým životním partnerem **Zdeňkem Podskalským**. Neměla žádné děti. Její rodiče byli rozvedení. Otec se podruhé oženil a měl její nevlastní sestru Petru (od té neteř Aneta), se kterou se ale nestýkala. Zemřela po dlouhé nemoci ve věku 81 let ve svém bytě v **Praze** na Vinohradech. Pohřbena byla **19. ledna 2013** v jihočeských **Malenicích**.



