

Zámecké listy



ÚNOR 2010

7. ročník, č. 2

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely, Náměstí 1, 251 67 Pyšely

Milí přátelé,

jistě si vzpomenete, jak jsme litovali, že Vánoce byly bez sněhu, Nu, leden nám vše v plné, ba nadměrné míře vynahradil. Sněhovou nadílku někteří z nás přivítali s radostí – hlavně děti a lyžaři, mnozí z nás by naopak sních oželeli. Hlavně řidiči. Každopádně: k lednu a únoru sních patří – Únor bílý pole sílí. Pohled na zasněženou krajinu nás jakoby vrací do dětství, kdy jsme si užívali zimních radováneck tak troch podle Ladova vzpomínání. Příroda pod sněhovou peřinkou odpočívá, ale kořínky, semínka a cibulky se zároveň pomalu chystají na den, kdy je jarní sluníčko probudí. I některá drobná zvířátka odpočívají zimním spánkem. Jen ptáčci, kteří neodlétli s podzimem do teplých krajů, jsou odkázáni v mrazivých dnech na péči a starost nás, lidí. Člověka potěší sledovat je, jak se slétávají ke krmítku a vyzobávají slunečnice, mák, ovesné vločky a roztlučené ořechy. Mnozí z nich jsou opravdoví akrobaté, zvláště sýkory. Všichni tito tvorečkové se nám s jarním počasím odvděčí chytáním much a různého hmyzu.

Ještě několik pranostik:

2. 2. Na Hromnice půl píce a půl krajíce.

O Hromnicích milejší ovčákovi vlk než slunce.

Na Hromnice jasná noc, bude mrazů ještě moc.

3. 2. Na sv. Blažeje slunce ještě nehřeje.

6. 2. Sv. Dorota také na sních bohatá

7. 2. O sv. Veronice bývá ještě sanice

9. 2. Sv. Apolena v mlhu často zahalena

10. 2. O sv. Scholastice navleč si rukavice

14. 2. Na Sv. Valentina zamrzne i kolo mlýna

Sv. Valentinek – jara tatínek

16. 2. O sv. Juliáně připrav vůz a schovej sáně.

18. 2. O sv. Šimoně schází sních ze stráně.

24. 2. Sv. Matěj zimu tratí, když netratí, obohatí

Na sv. Matěje rampouchy – úrodný rok na mouch

28. 2. Je-li na sv. Romana jasně, vyjde nám úroda krásně.

Únor všeobecně:

- Únorová voda – pro pole škoda*
- Jestli únor vodu pustí, březen si ji na led zhuští*
- Když záhy taje – dlouho neroztaje*
- Jestli únor honí mraky, březen staví sněhuláky*

– *Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen*

Moji milí, na srpen si ješě musíme počkat, ale dnes vám všem přeji hodně zdraví a úsměvů po celý únor. Úsměv nic nestojí a rozzáří vše kolem nás.

Vaše Dáša



GRATULUJEME



OSLAVENCŮM

NAROZENINY V ÚNORU SLAVÍ

JINDŘICH UREŠ

JANA ČEDÍKOVÁ

JAROSLAVA KALIBOVÁ

SVÁTEK V ÚNORU SLAVÍ

4. 2. JARMILA

JARMILA HEŘMÁNKOVÁ
JARMILA LUDVÍKOVÁ

11. 2. BOŽENA

BOŽENA ŠPILMANOVÁ
BOŽENA VANIŠOVÁ
BOŽENA KREBSOVÁ



15. 2. JIŘINA

JIŘINA VALENTOVÁ
JIŘINA VEJVODOVÁ

17. 2. MILOSLAVA

MILOSLAVA MAUCHOVÁ

22. 2. PETR

ING. PETR ČUDA



Kultura v únoru



Kavárna

11. února od 13:00 hodin na 2. patře oslavíme svatky a narozeniny únorových oslavenců, tak si s námi přijďte vypít kávu nebo čaj.

Masopust

18. února od 14:00 hodin
Budou masky, hudba a legrace, tak přijďte mezi nás.

Přednáška pí Mellerové

23. února od 13:30 hodin na 2. patře u kulatého stolu si opět poslechneme zajímavou přednášku z české historie od paní Mellerové.

Tématické setkání

25. února od 13:00 hodin na 2. patře u kulatého stolu si budeme povídat s Dášou na téma - Masopust

Básničky Marušky Sedláčkové

N

Nahlédněme na národu norského národu: Norové neustále nadávají na náledí, nekupují nákladné nicotnosti, nenosí nic neobvyklého, nemají nesmyslný návyk nikotinu, nebojácně nechávají námitky na návladních, nepůjčují nikomu nic nového, novopečené neschopné nováčky naučí nezkousnout nic nepříjemného, neudělají nic nadarmo, nemluví naplano, nemístné narážky nevnímají, noci nechávají naladěné na nové nápady, následníky nechtějí nevnímat negativně. Norové nás nadchli: norský národ – národ nových nadějí.

Něco pro zasmátí



Chlápek v restauraci: „Pane vrchní, ještě prosím jednu kostku

Zvířecí terapie

Občas do našeho Domova vodím malého pejska Teddyho, kterého vítáte s úsměvem. Skoro každý člověk má rád zvířata. Řekněme si, co pro nás znamenají domácí mazlíčci.

PES

dokáže dát životu ráz. Nedovolí nám donekonečna rozebírat vlastní bolístky. Vyžene nás ven i když jsme unaveni po celodenní práci. Za každého počasí. A to je právě to, co v takovou chvíli potřebujeme. Přivede nás mezi lidi. Vždy se najde někdo, kdo nás osloví a pochválí našeho pejska. Americké studie dokazují, že chovatelé psů mají méně často infarkt. Pes nás vyslechne, neodmlouvá, vždy nás radostně vítá. Pohlazení jeho srsti je nám příjemné. Pes umí často odhalit začínající epileptický záchvat i některé nemoci. Speciálně vycvičení si mohou být užiteční našim postiženým spoluobčanům. Pro nevidomého je velkým pomocníkem, vozíčkáři může



vycvičený pes „nahradit“ ruce – dokáže otevřít dveře, rozsvítit světlo nebo dojít na nákup či pro noviny. Dokáže vyhledat lidi zasypané sněhovou lavinou nebo sutinami po zemětřesení.

KOČKY



nejsou tak náročné na péči, drží se spíš doma. Výborně pomáhají lidem po malé mozkové příhodě, kteří mají problémy s jemnou motorikou. Hlazení kočičí srsti je prý výborný trénink. Pokud se opravdu někdo nemůže starat o psa či kočku, je dobré si pořídit *KANÁRKA* či *RYBIČKU*. Také tahle zvířátka podle zastánců animoterapie léčí.

Vědci tvrdí, že chovatelé domácích miláčků mají větší šanci na přežití těžkých nemocí a úrazů. Nemohou přece „opustit“ svého malého člena rodiny. Vím, o čem píš.



V našem Domově máme páreček andulek. Někdy se u nich zastavte a potěšte se jejich štěbetáním a cvrlikáním.

Pečeme oslavencům

Dne 28. 1. 2010 dopoledne jsme se rozhodli, že chlebičků a kupovaných rolád už máme dost a že bychom se na odpolední kavárnu pokusili něco upéct sami. Vybrali jsme perník. Příprava je velice jednoduchá: obsah sáčku se směsí vsypeme do mísy, přidáme olej, vodu,

vše smícháme a pečeme. „To snad zvládneme“, říkáme si. Ale kolik těch sáčků je vlastně potřeba pro 60 lidí? Tak 6, plech v kuchyni je obrovský a ať je perník pěkný. A tak jsme sehnali všechny suroviny a vydali se najít někoho z vás, klientů, kdo by si chtěl vyzkoušet jak se peče v dnešní „moderní“ době.

Nakonec nás bylo docela dost: paní Berková, paní Čejková, paní Vejvodová, paní Marešová, paní Příhodová a paní Špilmanová. Všechny zkušené kuchařky. Suroviny i s potřebnými nádobami jsme si odnesli na 1. patro, kde na nás dohlíželi ještě paní Tučková a pan Novák a další, kdo seděli v denní místnosti. Postupně jsme smíchali všechny suroviny tak, jak to bylo uvedené v návodu a pořádně jsme vzniklou řídkou hmotu prošlehali. V místnosti to krásně vonělo. Při přípravě těsta se na nás přišla podívat i Dáša, která nás potom s radostí fotila. Hodné kuchařky v kuchyni nám plech s těstem daly do trouby a perník voněl celým domovem.

Když jsme přinesli perník na kavárnu a rozkrájeli ho, nikdo nešetřil chválou. Takový perník s kafičkem po dobrém obědě je k nezaplacení.

Na další pečení v dobré náladě s vámi se těší

Zuzka, Dana a Dáša



Masopust



lidový svátek, který se slavil před Popeleční středou

Masopust je třídní lidový svátek, který ve své podstatě sice nemá nic společného s liturgií, ale přesto je podřízen běhu církevního kalendáře. Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust.

Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen

ženatí a vdané.

Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Obchůzky masek neměly závazná pravidla; záleželo na vtipu a pohotovosti "maškarádů", jaké taškařice budou provádět. Masky byly všude pohoštěny - něčím k zakousnutí a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Bývalo však i několik tradičních masek, které se objevovaly každoročně. Mezi ně patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobyla, koníček), skrývající často dvě osoby. Objevovala se i maska s jezdcem na koni, Žid s pytlím nebo rancem na zádech, bába s nůsí, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Někde zakončili o půlnoci muziku "pochováním basy" (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Baccha. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi d'ábel, často jako cizinec v zeleném kabátě.

O masopustních rejích z Čech i Moravy jsou dochovány písemné zprávy již ze 13. století, i když svátek je zřejmě ještě staršího data. Od středověku mravokárci vystupovali proti rozpustilostem, které se

o masopustu děly, lidem to však nijak neubíralo na dobré náladě. Kolem 18. století se začaly pořádat zvláštní taneční zábavy, tzv. reduty. Zpočátku byly přístupné jen vyšším vrstvám, později všem zájemcům. První reduta v Praze se konala v roce 1752.

Znamení zvěrokruhu



Vodnář
(21.1. - 20.2.)

Celý rok pro vás budeme zjišťovat osobnost lidí podle znamení zvěrokruhu, v každém měsíci uveřejníme znamení, které bude právě aktuální. Tento měsíc jsou to lidé narození od 21. 1. do 20. 2. - **VODNÁŘI**.

Charakteristika

Lidé narození ve znamení Vodnáře jsou ovlivněni dvěma charakterově odlišnými planetami. Saturn jim dává klid, soustředění a vytrvalost, zatímco Uran jim působí neklid, originalitu a vznětlivost. Tyto vlastnosti se u nich málokdy vyskytují odděleně, ale jsou v jejich povaze obsaženy ve vyvážené směsi.

Tito lidé mají velmi pevnou vůli, kterou čas od času vystřídají nerozvážným činem, protože si ukládají často velmi náročné úkoly a připadá jim pod úroveň poradit se o postupech. V žádném případě ale nejsou nepřizpůsobiví a nikdy netrvají na tom, aby se situace vyvíjely podle jejich přání. Nitro **Vodnářů** je jemné a křehké a pokud mohou, snaží se vyhnout konfliktům. Ve své podstatě to jsou lidumilové, kteří se zajímají o sociální problematiku a snaží se hledat a najít řešení různých nespravedlností.

Milují přírodu a snaží se odhalovat tajemství jejích zákonů a jsou v řešení problémů, které si stanovili neúnavní. K těmto lidem patří snášenlivost, laskavost a tolerance, a proto dovedou být obětavými i soucitnými přáteli a jejich touhou je, získat něco z toho i od vlastního okolí pro sebe. Tito lidé jsou plní neuvěřitelných nápadů, které dovedou systematicky promyšlet, ale zpravidla bývají ve velkém předstihu oproti tomu, na co jsou lidé zvyklí a tak zažívají častá nepochopení a

zklamání, ale z těch je vyléčí nový, rovněž originální nápad, aby se historie mohla opakovat. Jsou to snílci, kteří by si zasloužili chápavé okolí a jeho vydatnou pomoc, protože jejich představy jsou řízeny hlubokým idealismem a snahou zlepšovat celý svět a ještě něco v sousedství.

Vodnář platí jako ten, který dává věci do pohybu, odstraňuje překážky a osvobozuje od tísní. Má velkou představivost a intuici, která mu umožňuje rozpoznat skryté souvislosti a vidět "za roh", ale málokdy se se svými, často neveselými poznatky svěřují.

Vodnáři nesnášejí omezování své svobody, trpí v malých prostorech bez širokého rozhledu a bez možnosti volného pohybu. Nevydrží dlouho na jednom místě a jakmile někam dojedou, už myslí na návrat, ale nikoho nenutí, aby s ním sdílel jejich neklid.

Známé osobnosti narozené ve znamení Vodnáře

Jan Werich, Bára Basiková, Jiří Lábus, Božena Němcová, Milan Lasica, Kateřina Brožová, Enzo Ferrari, Lenka Filipová, Geena Davisová, Thomas Alva Edison, Mia Farrowová, Wolfgang Amadeus Mozart, Paul Newman, Kim Novaková, Ronald Reagan, Romain Rolland, John Travolta



~~KŘÍŽOVKA PRO RADOST~~



(1.TAJENKA) se narodila 24. března 1925 a zemřela 26. října 1985. Tato výrazná a nadaná (2. TAJENKA) však svůj talent nemohla zcela zúročit, protože jí doba nepřála. Svým typem a chováním se nehodila do období po únoru 1948.

	1	2	3	4	5	6	7	8
						*		
						*		
		*						
			*					
				*				*
						*		
		*						
*	*							
			*				*	*
				*				
					*			

		*					

VODOROVNĚ:

A: ZAČÁTEK 1. TAJENKY; Zkr. Komerční SVISLE:

banky

1: Jm. Tanečnice Duncanové; Zakvičení

B: Dravý pták; Polní míra

(mn. č.)

C: Chem. zn. hliďníku; Kabaretní výstupy

2: Svinovat; Dětské veršovánky

D: Údolí (básn.); Jméno psa

3: Inic. Krásnohorské; Pohyb vzduchem; 2.

E: Obilnina; Anglicky „nebo“

TAJENKA

F: Zast. Oráč; Zn. Kilopondu

4: Výstupek v obličej; Horký pouštní vítr;

G: Chem. zn. astatu; Hnací stroj

Výrobce akumulátorů

H: Patřící Husovi

5: Severský mořský pták; Ladovo jméno;

I: Hříbovitá houba

Svobodný šlechtický statek

J: Víření; Zn. Kosmetiky

6: Jméno herce Romančíka; Továrna na

K: Nábytkářská firma; Vada

klobouky; Prámáti

L: Kachnička; Inic. Sppisovatelky Preissové 7: KONEC 1. TAJENKY; Ženské jméno

M: Odkutálené

8: Pláč; Z jakého důvodu; Spotřebovat

N: Rybka starající se o mlád'ata

pečením

O: Španělsky „už“; Podnik v Adamově