

Zámecké listy

prosinec 2010

7. ročník, č. 12

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely

Milí přátelé,

Dnešním dnem vstupujeme do posledního měsíce letošního roku – prosince. Jeho součástí jsou nejkrásnější svátky v roce – Vánoce. V prosinci jsou krátké dny, dlouhé noci, nastal čas rozjímání, prastarých tradic a těšení se na kouzelný Štědrý večer, kdy by nikdo neměl být sám. K prosinci patří i vánoční pečení, úklid a zdobení domácností.

Předvánoční čas je časem adventním. Advent začíná čtvrtou nedělí před Štědrým dnem. Slovo advent znamená příchod, očekávání, křesťané se připravují na příchod Spasitele, Ježíše Krista.

Protože advent je dobou pokory a naděje, byla původně výzdoba a svíčky na adventním věnci ve fialové barvě, která symbolizovala pokání. V dnešní době tento zvyk nedodržujeme a barvu svíček volíme dle svého vkusu.

Původ adventního věnce sahá dále do minulosti, než zvyk strojení stromku. V 18. století bohatý německý

kupec daroval tamnímu sirotčinci kolo od vozu, aby sloužilo jako lustr pro svíčky. Děti jej v době adventu ozdobily – a hezká dekorace se postupně začala šířit do měšťanských domů. V současné době dáváme na věnec čtyři svíčky, které postupně zapalujeme o adventních nedělích.

Letos připadá

- 1. adventní neděle – železná – na 28. listopadu*
- 2. adventní neděle – bronzová – na 5. prosince*
- 3. adventní neděle – stříbrná – na 12. prosince*
- 4. adventní neděle – zlatá – na 19. prosince*

V adventním čase si připomeneme několik světců, s nimiž je spojeno mnoho zvyků a pověr (sv. Barbora, sv. Mikuláš, sv. Lucie).

V městech a obcích se na náměstích o adventních nedělích scházejí lidé pod rozsvíceným vánočním stromem. Tato setkání se často spojují s dobročinnými

akcemi, snad proto, že naše srdce jsou v předvánočním čase laskavější. Ani na ptáčky, kteří u nás přezimují nesmíme zapomínat. Když v krmítku najdou prostřený stůl, udělá nám radost pohled na jejich krásu a roztomilé hry. Do krmítka patří semínka, ořechy, ovesné vločky, kousky loje a nevyškvářeného sádla.

Nu, moji milí, 22. prosince nastane zimní slunovrat a zároveň 1. zimní den.

Těším se na naše setkávání i v prosinci, budeme si vyprávět o zvycích, které se nám dochovaly po našich předcích.

Přeji vám všem klidné a spokojené Vánoce, hodně zdraví. Nezapomeňme na úsměv – nic nás nestojí a potěšíme jím ostatní.

Vaše Dáša

Citát pro prosinec:

Dej každému dni příležitost, aby se mohl stát tím nejkrásnějším dnem v Tvém životě.

Společenská rubrika



V měsíci prosinci své narozeniny oslavuje:

Paní Věra Kübelbecková

Pan František Los

Paní Anna Müllerová

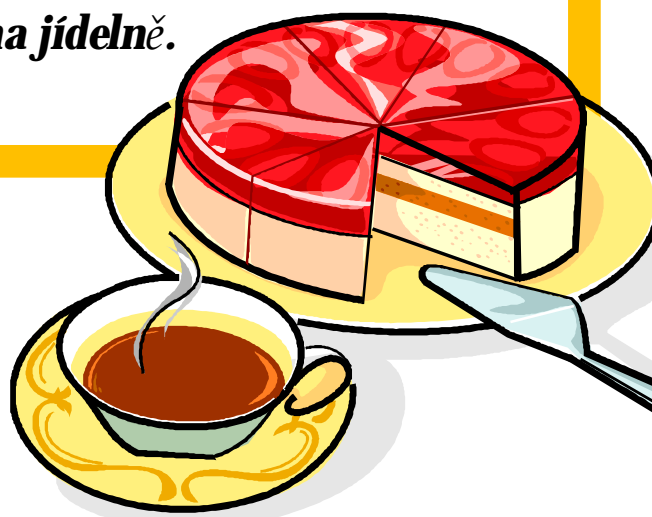
Paní Marie Picková

***Všem oslavencům gratulujeme a přejeme hodně zdraví a štěstí
a těšíme se nejen s nimi, ale i s vámi ostatními na setkání
v naší zámecké Kavárně.***

Do Kavárny vás všechny srdečně zveme

9. prosince, tentokrát se sejdeme

ve 13.00 hodin na jídelně.



Kulturní akce

Mikulášská zábava

1. prosince 2010
ve 14:00 hodin
v jídelně



Besídka dětí z mateřské školy

13. prosince 2010
v 10:00 hodin



na jídelně

Dopolední pečení

7. prosince 2010
na 1. patře

Odpolední besídka studentů OÚ Kunice

7. prosince 2010
ve 13:30 hodin
na jídelně

Vystoupení pana Kubce

17. prosince
2010
ve 13:00
hodin
na jídelně

Besídka dětí z Dětského domova Pyšely

15. prosince 2010
v 15:00 hodin
na jídelně

Kavárna + p. Vízner

9. prosince 2010
ve 13:00 hodin
v jídelně



Beseda

Zveme vás na besedu, kde se dovíte důležité informace z oblasti stravování, sociálních služeb, ošetrovatelské péče, služeb pana doktora, standardů kvality soc. služeb apod.

Budeme rádi za vaše případné dotazy, připomínky či náměty ke zkvalitnění služeb v našem domově.

Beseda se koná: **8. 12. 2010**
Od **13.00 hodin**, na II. patře

Návštěva sourozenců Gondíkových

Vážení čtenáři,

v úterý 16. listopadu 2010 jsme v našem Domově měli vzácnou návštěvu. Chvíli po půl desáté se otevřely dveře v jídelně v přízemí a do krásných prostor vstoupili Adéla a Dalibor Gondíkoví. Také nás navštívily děti z Dětského domova zde v Pyšelích a předvedly nám společně s Adélou své taneční vystoupení,



kteří jim pomohlo umístit se na třetím místě v taneční soutěži. Dalibor rozdával koláče, které přivezl z Moravy, se zvláštním názvem FRGÁLE a všem velmi chutnaly. Nejen, že sourozenci Gondíkoví přivezli spoustu zábavy, ale také Mikulášskou a Vánoční nadílku. Všichni jste dostali upomínkové předměty a Ti,



kdo chtěli, podepsané fotografie.

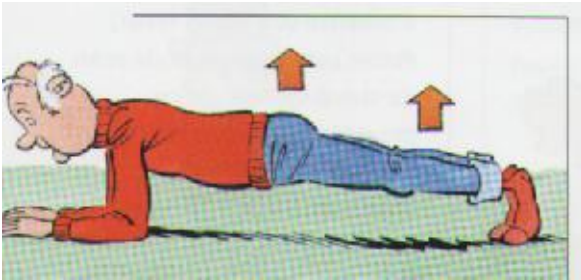
Vánoční atmosféru naladil nejen pan Dalibor, který se ujal hry na klavír, ale také my všichni dohromady společným zpěvem koled. Celý průběh této akce natáčela TV Nova a reportáž o nás vysílala v sobotu 20. listopadu v pořadu Volejte Novu. Kdo tento



pořad nestihl shlédnout, vůbec o nic nepříjde, protože program je natočený a v průběhu roku ho můžeme shlédnout společně.

Pojďte si zacvičit ...

Cviky na břicho



Lehněte si na břicho, opřete se o předloktí a špičky nohou. S výdechem se nadzvedněte. Váha těla spočívá na předloktí a špičkách nohou – svalstvo pánevního dna je zpevněné. Pokuste se v této poloze chvíli vydržet. Potom svaly povolte a opakujte.



Posilujeme břišní svaly smíchem

Hravý synek

„Pane doktore,“ povídá ustaraná matka. „Náš syn si pořád hraje na písku a dělá bábovičky. Dá se to nějak léčit?“ „Proč by se to mělo léčit?“ diví se lékař. „To je přece normální.“ „My si to s manželem taky myslíme, ale snacha se s ním chce kvůli tomu rozvést!“

Co oči nevidí...

Pepík z koupelny: "A jakou košili mi dnes maminko dáš?"
"S krátkým rukávem. Proč se ptáš?"
"Jen abych věděl, jak vysoko si umýt ruce."



Znamení zvěrokruhu

STŘELEC (23. 11. - 21. 12.)

Celý rok pro vás budeme zjišťovat osobnost lidí podle znamení zvěrokruhu, v každém měsíci uveřejníme znamení, které bude právě aktuální.

Tento měsíc jsou to lidé narození od 23. 11. do 21. 12. - STŘELCI .

Charakteristika znamení:

Lidé narození ve znamení Střelce nesou pečeť vládce svého znamení Jupitera, který symbolizuje spravedlnost a štěstí. Jsou proto optimističtější, aktivní, společenšší a velice upřímní, někdy do té míry, že jejich přímost zraňuje druhé, aniž by si toho byli vědomi. K jejich povahové výbavě nepatří kousavá satira nebo zlomyslnost, ale z jejich představy o spravedlnosti vyplývá, že si lidé zaslouží znát pravdu.

Jsou to lidé okamžitých reakcí, kteří často jednají z náhlého popudu, aniž by stihli domyslet následky svého chování. Dovedou být v okamžiku popuzení a vybuchnout, ale stejně rychle na vše zapomenou a ani v nejmenším netuší, že někomu zanechali šrám na jeho nitru. Oni to přece tak zle nemysleli!

Kdo je pozná blíže a zvykne si na ně, zažije nejen hodně legrace, ale najde v nich spolehlivé přátele, kteří sice někdy dost mluví, ale zpravidla se jim dá věřit.

Tito lidé nesnášejí pocit jakéhokoli omezování. Jsou schopní hodně pracovat, ale nesmí mít dojem, že to je nevyhnutelná povinnost a že je nad nimi

dozor.

Jsou rádi v roli hostitelů a jako takoví, často přehánějí své možnosti, na čemž má vinu jejich bezstarostnost v okamžiku, kdy se dobře baví. Stejně bezprostředně jednají, potřebuje-li někdo pomoc. Udělají hned, co je zapotřebí a neuvažují, jestli se dožijí oplátky nebo alespoň vděčnosti. Sami pro sebe mnoho prostředků nepotřebují, protože nevyhazují peníze na okázalou reprezentaci, ale systematictí strádaloové to v žádném případě nejsou.

Dovedou brát život z jeho lepší stránky a dovedou inspirovat i své bližní k veselejšímu pohledu na svět. Tím vším se jeví svému okolí jako trochu povrchní, ale mají v sobě filozofického ducha, který jim dává nadhled nad malicherností a pomáhá jim i smířlivost a dobrota. Tento svůj "image" si kazí svým nekompromisním bojem za spravedlnost, kdy se neubrání prudším projevům. Jejich okolí většinou přehlédne, že jen zřídka bojují sami za sebe.

Svou hrdost hájí i za cenu materiálních ztrát. Neradi dlouze vysvětlují, neradi se pokořují, takže jejich boj se zúží na prásknutí dveřmi a svá práva oželi.

Znamé osobnosti narozené ve znamení Střelce

Rudolf Hrušínský, Miloš Forman, Hana Hegerová, Ladislav Smoljak, Josef Abrhám, Kim Basingerová, Ludwig van Beethoven, Walt Disney, Jane Fondová, Winston Churchill, Radek John, Edith Piaf, Brad Pitt, Frank Sinatra, Marie Stuartovna, Steven Spielberg, Tina Turnerová, Mark Twain



OSMISMĚRKA PRO RADOST

Prosinec sám o sobě přináší radost a pohodu a právě proto jsme si pro Vás připravili Osmisměrku pro radost. Soutěžení si v příštím roce užijeme ještě spoustu a tak se společně pojďme radovat.

Vrací se muž ze zahraničí. Na hranici se ho celník ptá:
"Alkohol, drogy?"
"Děkuji, (TAJENKA)",
odpoví muž.

R	A	B	Í	N	O	T	O	L	E	P	J
S	L	Á	A	Á	Á	S	T	I	C	O	P
K	E	M	Á	R	K	Ř	K	L	I	K	A
A	V	A	B	O	O	V	A	E	T	R	K
L	O	K	K	K	Í	N	O	L	A	A	I
P	N	S	Í	Č	I	P	K	P	K	S	T
I	O	D	A	N	I	A	Č	A	A	A	A
P	Á	L	C	E	L	N	Í	K	R	M	B
K	A	O	K	V	G	O	L	O	K	E	M
L	M	K	A	O	B	R	K	O	Č	K	A
A	E	A	Č	L	P	A	S	O	S	K	S
D	K	M	I	E	D	M	Ý	T	S	O	K
K	A	N	Á	R	A	A	V	Á	R	P	O
A	K	A	E	N	O	T	R	A	K	A	T
A	K	N	I	L	J	K	A	B	I	N	A

LEGENDA:

Baklažán

Baronka

Batika

Bradla

Celník

Ekolog

Kabina

Kamna

Kanár

Kaple

Karton

Kladka

Klika

Kočka

Kosmani

Kostým

Krakatice

Krámek

Kráska

Kvíčala

Lenka

Linka

Maskot

Mocnina

Námel

Nárok

Nevole

Novela

Obava

Oblinka

Okrasa

Panorama

Peloton

Pocit

Poklop

Poskok

Práva

Rabín

Skalp

Sklíčko

Sokolník

Solnička

A winter scene with a snow-covered house and trees. The house has a chimney and a snow-covered roof. The trees are bare and covered in snow. The sky is blue and clear.

PF 2011

Naši milí čtenáři,

*Jelikož se blíží konec roku,
chceme Vám tímto popřát šťastné a veselé Vánoce
a mnoho štěstí, zdraví v novém roce.*

Vaše redakce