

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

Zámecké listy

Říjen 2017

14. ročník, č. 10

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely



Obsah říjnového čísla:

Měsíc říjen	strana 1
Společenská rubrika	strana 2
Kulturní a společenské akce	strana 3
Týden sociálních služeb.....	strana 4-6
Významné dny v říjnu ..	strana 7
Báseň – tvorba klientů.....	strana 8



První školní měsíc utekl jako voda a je tady měsíc říjen. Říjen je desátým měsícem roku, má 31 dní a hned 1.

října můžeme slavit – je totiž Mezinárodní den seniorů. Nastává podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení.

V říjnu rychle ubývá světla a přibývá tmy, ale příroda jakoby nám to chtěla vynahradit barvami: žlutá, červená, oranžová, vínová, tmavě zelená.

Pranostiky:

- **Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.**
- **Je-li říjen velmi zelený, bude leden hodně studený.**
- **Den sv. Terezičky (15.10.) nebývá bez vlažičky.**
- **Jaký den Havell (16.10.) ukazuje, taková zima objevuje.**
- **Divoké husy na odletu, konec i babímu létu.**

28. říjen 1918 je pro naši vlast velmi významný den – státní svátek Moji milí, nezapomeňte si 29. října večer posunout ručičky hodinek zpět o 1 hodinu. Nastane konec letního času. Opatrujte se a nezapomeňte: Šťastné srdce – zdravější srdce.



V měsíci říjnu své narozeniny oslavuje:

pan Ladislav Syrový

paní Jaroslava Handlová

paní Eva Hodačová

paní Jana Drastilová

Svátek slaví

8.10. paní Věra Králová

paní Věra Krupková



Všem oslavencům gratulujeme, přejeme hodně zdraví, štěstí
a životní pohodu.

Srdečně zveme oslavence a samozřejmě i všechny ostatní klienty
na Kavárnu, kde vše společně oslavíme.

Dne 3.10. 2017 od 13.30. hodin v jídelně v přízemí

2.10. -8.10. Týden sociálních služeb

3.10. Kavárna s vystoupením pana Víznera - párty nejen pro všechny oslavence od 13.30 hod. v jídelně v přízemí

6.10. Aktivizace s Nad'ou Vereckou od 10. hod. na I. patře, od 13. hod. na II. Patře

10.10. Canisterapie s Barnym

16.10. kadeřnice

16.10. Výplata kapesného - důchody

16.10. pedikúra II. Patro

17.10. setkání s dětmi z MŠ Želivec

17.10. Canisterapie s Barnym

20.10. Aktivizace s Nad'ou Vereckou od 10. hod. na I. patře, od 13. hod. na II. Patře



-3-

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

VE DNECH 2. - 8. 10. 2017

Pondělí 2. 10.

jídelsna v přízemí
10.00 hod.

Zahájení „Týdne sociálních služeb“
- informace o akcích pořádaných v DS
- informace o akcích pořádaných Asociací sociálních služeb

jídelsna v přízemí
10.15– 11.00 hod.

„Zajímavosti ze světa“ – povídání o Hawaii

jídelsna v přízemí
13.00 – 14.30 hod.

„Metaná“ - společenská hra plná zábavy a veselí

Úterý 3. 10.

9.00 – 15.00 hod.

9.00 – 15.00 hod.

Zahájení výstavky výrobků klientů - ergoterapie

jídelsna v přízemí
9.00 – 10.30 hod.

„Vědomostní kvíz“ – oživení znalostí z historie, z přírodovědy, z kultury a ze sportu

jídelsna v přízemí
13.30 – 14.30 hod

„Kavárna“ s vystoupením pana Víznera – posezení při malém občerstvení

-4-

Středa 4. 10. DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

10.00 – 15.00 hod.

Výstavka výrobků klientů – ergoterapie

hala I. Patro
9.00 – 11.00 hod. **„Dopoledne s dechovkou“** poslech písniček

hala II. Patro
10.00 – 11.00 hod. **„Dopoledne s českým filmem“**

hala I. Patro
13.00 – 14.30 hod **„ Odpoledne s filmem“**

hala II. Patro
13.00 – 14.30 hod. **„Podzim v Pyšelích“** – procházky v parku

Čtvrtek 5. 10.

10.00 – 15.00 hod. **Výstavka výrobků klientů** – ergoterapie

jídelna v přízemí
9.30 – 11.00 hod. **„Sportovní hry“** – sportovní dopoledne

hala na II. Patře
14.00 – 15.30 hod. **„Canisterapie“** – setkání s pejskem

Pátek 6. 10.

10.00 – 15.00 hod. **Výstavka výrobků klientů** – ergoterapie

1. patro
10.00 – 11.30 hod. **„Sejdeme se s písničkou“** – posezení a zpívání oblíbených písniček

2. patro
10.00 – 11.00 hod. **„S písničkou si zacvičíme“** – kondiční cvičení s písničkami

hala na II. Patře
13.00 – 14.30 hod. **„Sejdeme se s písničkou“** – posezení a zpívání oblíbených písniček

14.00 – 15.00 hod. **„Setkání s panem farářem“**

Sobota 7. 10.

1. patro

9.00 – 11.30 hod.

13.00 – 15.00 hod.

„V rytmu valčíku a polky“ – poslech hudby

„Úsměv s komedií“ - film

jídelna v přízemí

9.00 – 11.30 hod.

13.00 – 15.00 hod.

„Úsměv s komedií“ - film

„V rytmu valčíku a polky“ – poslech hudby

Neděle 8. 10.

1. patro

9.00 – 11.30 hod.

13.00 – 15.00 hod.

„Vážně, nevázně“ – poslech hudby

„Černobílé filmy“ – film pro pamětníky

jídelna v přízemí

9.00 – 11.30 hod.

13.00 – 15.00 hod.

„Černobílé filmy“ – film pro pamětníky

„Vážně, nevázně“ – poslech hudby

4. říjen 1957 – Z kosmodromu Bajkonur byl vypuštěn *Sputnik 1*, první umělá družice Země

5. říjen 1936 – Narodil se Václav Havel, poslední československý a první český prezident

18. říjen 1956 – Narodila se Martina Navrátilová, americká tenistka českého původu

20. říjen 1952 – Narodil se Josef Váňa, český dostihový jezdec a osminásobný vítěz Velké pardubické

26. říjen 1765 – Narodil se Jakub Jan Ryba učitel a hudební skladatel, jenž složil *Českou mši vánoční*

28. říjen 1918 – V Praze byl vyhlášen samostatný československý stát



S hlavou schýlenou, shrbený šel sám alejí rozkvetlých stromů.
Slzy v očích, kolem se rozhlížel, tak přece se vracel konečně domů.

Kraj známý jevil se mu a přesto byl jiný,
Kvetly tu přece lípy – teď jsou tu jeřabiny.

Jeřabiny, ty stromy na podzim plné plodů červených,
na něž se slétá ptactvo když padne sníh.

Na časy dávné si vzpomíná a za soumraku na nebi hvězdy vyhlíží,
složí své ruce do klína a životem zpět se ohlíží.

Byl dlouho ve světě, postrádá lípy rozkvetlé, plné včel,
Šťěstí že nikde také nenašel.

A co že štěstí vlastně je?
Pro někoho jen bohatství.

Šťěstí však domov je,
zdraví, dobří přátelé a rozkvetlé aleje.

