



Domov pro seniory Pyšely

Náměstí T.G. Masaryka č. 1, 251 67 Pyšely
zřizovatel: Hlavní město Praha



Zámecké listy

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely

říjen 2012

9. ročník, č. 10

Vážení a milí čtenáři,

teplé září za námi, před námi je měsíc říjen.

Pranostika říká: „Teplé září – říjen se mračí“. A dle toho, co říká dlouhodobá předpověď, pranostika je bohužel velkou pravdou.

Ale na druhou stranu i déšť je důležitý! Země potřebuje doplnit vláhu a je pozvolným přechodem k zimním měsícům.

Nelíbilo by se mi, kdyby z BABÍHO LÉTA přišel rovnou sníh a mráz. Souhlasíte?

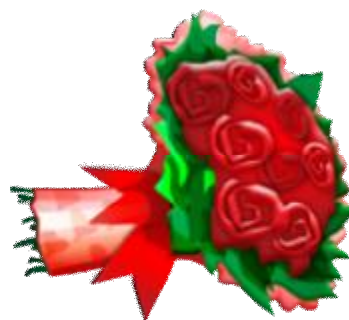
Věřím, že u Zámeckých listů zažijete příjemné chvíle a upřímně přeji kopu úsměvů...

Jana Veselka

Společenská rubrika

V měsíci říjnu své narozeniny oslavují:

- § paní Marie Havlíčková
- § pan Pavel Jandera
- § paní Věra Klímová



Všem oslavencům gratulujeme, přejeme hodně zdraví, štěstí a životní pohodu.

Srdečně zveme oslavence a samozřejmě i všechny ostatní klienty na Kavárnu, kde všechno společně oslavíme.

Dne 4. října, ve 13.00 hodin na jídelně v přízemí.





Kulturní a společenské akce

Dne 2. 10. 2012 v 10 hod

Schůzka Výboru klientů

Dne 2. 10. 2012 ve 13 hod

Tématické setkání

Dne 4. 10. 2012 ve 13.00 hod

Kavárna – Párty nejen pro oslavence
+ vystoupení losování Zámeckého kvízu září 2012

Dne 5. 10. 2012

v 10 hod

Zpívání s ptáčky na I. patře s paní PhDr. Vereckou

ve 13 hod

Symfonický orchestr na II. patře s paní PhDr. Vereckou

Dne 8. 10. 2012 ve 13 hod

Přednáška z historie, paní Dr. Mellerová

Dne 10. 10. 2012 ve 13 hod

Vyhodnocení ankety „Srdce na dlani“

Dne 18. 10. 2012 ve 13 hod

Návštěva managementu jednotlivých provozních oddělení

Dne 19. 10. 2012

v 10 hod

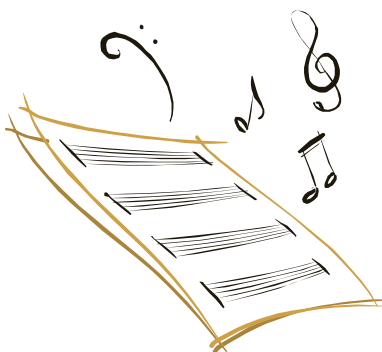
Zpívání s ptáčky na I. patře s paní PhDr. Vereckou

ve 13 hod

Symfonický orchestr na II. patře s paní PhDr. Vereckou

Dne 26. 10. 2012 ve 13 hod

Klub filmového diváka – Páni kluci



Týden sociálních služeb 8. – 14. 10. 2012

Pondělí 8. 10.

1. patro

9 – 11,30 hod **„V zdravém těle zdravý duch“**

(společné cvičení)

13 – 15,00 hod **„Metaná“** (poslání malého kotouče na cíl)

2. patro

9 – 11,30 hod **„Zpívánky s Veselkou“** (lidové písně)

13 – 14,00 hod **„Minerálkové kuželky“**

14 – 15,00 hod **Přednáška z historie paní Dr. Mellerová**

Úterý 9. 10. – **„Den otevřených dveří“** (výstava ručních prací)

**Zahájení Výstavky výrobků klientů v denní
zámecké místnosti
10,00 – 15, 00 hod**

1. patro

9 - 11,30 hod **„Velké pexeso“**

13 – 15,00 hod **„Hudební odpoledne“**

(poslech hudby, hudební DVD)

2. patro

9 - 11,30 hod **„Hudební dopoledne“** (poslech hudby)

13 – 15,00 hod **„Velké pexeso“**



Středa 10. 10. - „Výstava ručních prací klientů“

1. patro

9 – 11,30 hod „Chemlonové chobotničky“ (výroba chobotniček)

13 -15,00 hod „Srdce na dlani“

2. patro

9 - 11,30 hod „Tance v sedě“

13 -15,00 hod „Srdce na dlani“

**Vyhodnocení ankety
„SRDCE NA DLANI “
pod záštitou náměstka primátora
hl. m. Prahy Mgr. Ivana Kabického**



Čtvrtek 11. 10.

1. patro

9 - 11,30 hod „Filmové dopoledne“ (filmy dle přání)

**13 -15,00 hod „Chvilka s operetkou“
(pan Vízner)**

2. patro

9 - 11,30 hod **„Staré pověsti české“** (skupinová četba)

13 -15,00 hod **„Chvilka s operetkou“**
(pan Vízner)

Pátek 12. 10.

1. patro

9 – 11,30 hod **„Víme, nevíme“** (velký vědomostní kvíz)

13 – 15,00 hod **„Staré pověsti české“** (skupinová četba)

2. patro

9 - 11,30 hod **„Víme, nevíme“** (vědomostní kvíz)

13 – 15,00 hod **„Filmové odpoledne“** (filmy dle přání)

Sobota 13. 10.

1. patro

9 – 11,30 hod **„V rytmu valčíku a polky“** (poslech hudby)

13 -15,00 hod **„Úsměv s komedií“** (promítání českých komedií)

2. patro

9 - 11,30 hod **„Úsměv s komedií“**

13 – 15,00 hod **„V rytmu valčíku a polky“** (poslech hudby)

Neděle 14. 10.

1. patro

9 - 11.30 hod **„Vážně, nevážně“** (poslech vážné hudby)

13 – 15,00 hod **„Černobílé filmy“** (filmy pro pamětníky)

2. patro

9 - 11,30 hod **„Černobílé filmy“** (filmy pro pamětníky)

13 – 15,00 hod **„Vážně, nevážně“** (poslech vážné hudby)





Autem do časů dávno minulých

Dne 15. září 2012 jsme se zúčastnili SPANILÉ JÍZDY vozů a motocyklů doby dávno minulé.

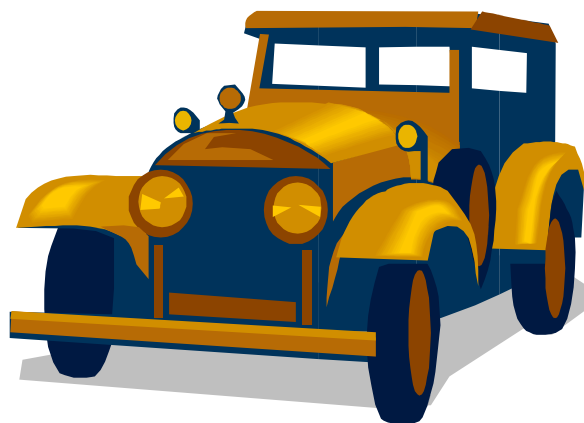
Nádvořím našeho domova projelo několik desítek VETERÁNŮ českého i zahraničního původu, osobní i nákladní typy, vojenské vozy i motocykly.

Nejstarší projíždějící automobil byl vyroben v roce 1914.
- To znamená 98 let starý!

Zajímavostí bylo také, že spotřeba paliva těchto „mazlíčků“ se pohybuje kolem 20 litrů na 100 kilometrů. Teď už vím, proč je tento koníček tak nákladný.

Zájem o tuto přehlídku byl velký. Zúčastnilo se celkem 25 klientů a několik klientů sledovalo dění z oken domova.

A co přát těmto „motorovým babičkám a dědečkům“? Ať vypadají pořád tak pěkně a najeli ještě spoustu šťastných kilometrů **J**. A třeba někdy nashledanou v Pyšelích.





Posilujeme břišní svaly smíchem

**Někdo klepe na dveře.
„Kdo je?“
- „Jehovisti.“
„A co chcete?“
- „Popovídat si.“
„A kolik vás je?“
- „Dva“
- „Tak si popovídejte...“**

**Přijde chlap na policejní stanici a chce vědět, kde mají bonzárnou, že chce udat souseda.
Pošlou ho na služebnu a on hned spustí:
„Soused má na dvoře složeno deset metrů dřeva.“
Policista: „To přece není trestné.“
Bonzák: „Ale on si ho nechal dovézt z Německa.“
Policista: „No, to se teď taky může, musíte mi říct něco víc!“
Bonzák: „On v tom dřevě pašuje drogy.“
Policista zajásá a hned začne organizovat akci.
Bonzák odejde a hned volá sousedovi, kterého právě udal.
„Tak Josef, objednal jsem ti to sekání dříví. A mám pocit, že to bude stejná parta, co ti na jaře zryla zahrádku.“**

**Přijde pacient k doktorovi:
„Jaké je vaše jméno?“
- „Ppppetr Popopopokorný.“
„Takže máte problémy s řečí?“
- „Já ne! Můj otec ji měl a matrikář byl idiot!“**

František PALACKÝ

Motto: *„Nic nebylo jejich úmyslům vzdálenější než útok a válka; ne oni, ale jejich protivníci vyvolali krveprolití a hrůzy ničení. Oni byli první v Evropě, kde ne pro pozemský majetek, ne pro světskou moc a vládu, ale na ochranu ohrožených nejvyšších lidských statků, práva na sebeurčení a svobody svědomí, jen z donucení sáhli ke zbrani a strašlivý dlouhý boj proti celému ostatnímu světu, který nezamýšlel nic menšího než jejich úplné vyhubení, nejen přijali, ale podivuhodně vítězně dovršili.“*

Tento výstižný citát o husitech napsal jeden z našich nejvýznamnějších historiků, velikán národního obrození - František Palacký.

František Palacký postavil husitství do popředí českých dějin, a přesto mu tento jeho subjektivní postoj nebránil v tom, aby jevy, události i jednání jedinců posuzoval objektivně a kriticky, na rozdíl od některých katolicky orientovaných autorů, kteří ve svých odborných pracích mnohdy zcela opomíjejí i sociální a nadnárodní aspekt husitské revoluce a ve svém svatém zápalu vlastně poodkrývají svůj církevní přístup. Proto se své profesi a jejímu poslání svým rozsáhlým dílem nezpronevěřil. Vždyť Palackého imperativ“ *...má-li historie nám býti učitelkyní, nesmíme dělati z ní sobě – děvky!*“ by měl být nejzákladnější směrnicí nepsaného kánonu historika. Přestože v některých ohledech bylo již pochopitelně Palackého dílo překonáno, jsou jeho velkolepé Dějiny národa Českého v Čechách a na Moravě stále nevyčerpatelným zdrojem poznání, z něhož vychází i dnešní mladá generace historiků.





Stalo se... Křišťálové mísy na zámku

Dne 5. září 2012 měli klienti DS Pyšely možnost užít si krásných zvonivých zvuků křišťálových mís. Též se dozvěděli, co jsou čakry a čím jsou pro naše tělo důležitá. Křišťálové mísy vytváří vibrační zvukové pole, které rezonuje s jednotlivými čarami, vytváří v těle rovnováhu, čistí a léčí.

Vibrace je nejdůležitější vlastnost křišťálových mís. Jejich zvuk klienti nejenom slyšeli, ale mohli je cítit i na svém těle. Někteří z nich dokonce říkali, že cítili příjemné vibrace uvnitř svého těla a měli dojem, že se zvuk pohybuje všemi směry.

Uklidňující zvuk a krásný vzhled křišťálových mís pomohl posluchačům navodit vyváženou a klidnou atmosféru. Odpoledne s křišťálovými mísami bylo milé pohlazení na těle i na duši.



Průzkum spokojenosti klientů s letními aktivitami

Ve dnech 10. a 12. září byl v DS Pyšely proveden průzkum spokojenosti klientů s aktivitami, pořádanými v létě 2012.

Průzkum probíhal formou dotazníku, který byl anonymní.

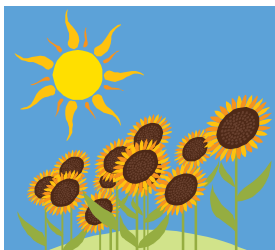
Zúčastnilo se 41 klientů.

Na otázku, zda byl počet připravených aktivit na léto dostačující, 37 klientů odpovědělo ano, 4 klienti by přivítali aktivit více. Nikdo nechtěl aktivit méně.

Na druhou otázku, zda se uskutečnily aktivity v odpovídající kvalitě, 38 klientů odpovědělo ano, 3 klienti odpověděli ne.

Dále byli klienti dotázáni, které aktivity se jim líbili nejvíce. Měli uvést tři aktivity a určit jejich pořadí. Jak to dopadlo? Jednoznačně vyhrála projížďka v kočáře, na druhém místě se umístil koncert s křišťálovými mísami a třetí místo obsadil kvíz “Víme, nevíme“.

Děkujeme tímto všem klientům, kteří se zúčastnili tohoto průzkumu a přejeeme všem krásné chvíle strávené s aktivizačním programem v rámci DS Pyšely.



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

„Paměť slábne, pokud ji necvičíme.“
Cicero

Zkouška pozornosti čtení textu

1. Pokud jste četli pozorně, jistě víte, kolik klientů se zúčastnilo průzkumu, který zjišťoval spokojenost s letními aktivitami.
2. Který den k nám přijeli „Veteráni“, kteří nás potěšili svými automobilovými dědečky?

Správná řešení naleznete v obsahu Zámeckých listů.

Optické klamy:



Tento chlápek má svou povahu napsanou přímo na obličej
(když nakloníte hlavu doprava, uvidíte psacím písmem napsáno LIAR = anglicky LHÁŘ)

SPRÁVNÁ ŘEŠENÍ



Na obrázku v minulém
čísle byl – **František Palacký**

Hádanka na závěr – Uhádnete kdo je
na fotografii?



Správnou odpověď se dozvíte v příštím vydání Zámeckých listů.