

# Zámecké listy



**ŘÍJEN 2009**

6. ročník, č. 10

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely, Náměstí 1, 251 67 Pyšely

Milí přátelé,

*jsme opět na začátku nového měsíce, desátého v pořadí, října.*

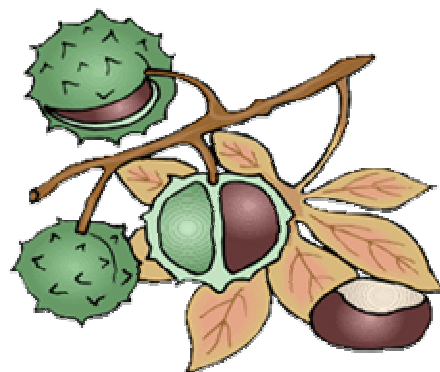
*Český název měsíce je odvozován od říji, staročesky řuji, protože v tomto měsíci jdou do říje jeleni. Tento výklad je pravděpodobnějsí než výklad K. J. Erbena, který jméno říjen odvozuje od zarudlé barvy podzimního listí.*

*Babí léto pomalu končí, sluníčko nás hřeje jen kolem poledne, teplou barvu nechává zlátnoucímu a bronzovému listí. V zahradách se slunci vystavují jen hlavičky jiřin, stále kvetou listopadky, podzimní astry a chryzantémy. Už i ty mají na kahánku - jen do prvních mrazíků.*

*Odpolední procházka za teplého říjnového dne nám nabízí přímo úchvatné divadlo. Barevné listí, šikmé paprsky slunce, tmavá zeleň jehličnanů, zemitá hněd' zoraných polí. A nádherné, kulaté, hladké a lesklé kaštiny! Je příjemné je mačkat v ruce, prý mají i léčivou moc.*

*Při pohledu na ně nikdy neodolám a pár si jich vložím do kapsy.*

*V dětství jsem bydlela v Praze blízko největšího pražského parku, Stromovky. Na okraji byla vysazena alej kaštanů koňských (jírovec maďal) a pro nás, školní děti nastala na podzim povinnost sběru kaštanů, určených jako krmivo pro některé býložravce v ZOO. Jednotlivé třídy mezi sebou soutěžily, kdo nasbírá víc a někdy to byla pěkná zábava.*



- 28. října si připomeneme 91. výročí vzniku samostatné ČSR - 1918.
- V noci z 24. na 25. 10. končí letní čas - hodinky posuneme o 1 hodinu zpět.

*Moji milí, přeji vám hodně zdraví, dobrou náladu a úsměv na tváři.*

Vaše Dáša

# Gratulujeme oslavencům



## Narozeniny v říjnu slaví

Emil Šuran  
Libuše Lišková

## Svátek v říjnu slaví

### 4. 10. František

František Toms  
František Groch  
František Novák  
František Los  
František Vajtr

### 8. 10. Věra

Věra Zdrchaná  
Věra Kübelbecková  
Věra Fritscherová  
Věra Švejdová



### 17. 10. Hedvika

Hedvika Landová

# Kultura v říjnu



**Týden sociálních služeb**  
5. - 9. října 2009

## **Den otevřených dveří**

7. října 2009 od 10:00 do 16:00 hodin se k nám přijde podívat široká veřejnost, tak ať se jim u nás líbí.

## **Beseda**

13. října 2009 ve 13:00 hodin

## **Posezení s "Vlastou Burianem"**

20. října 2009 ve 13:00 hodin

Přijede za námi pan "Vlasta Burian" bude si s námi povídat a zpívat.



## **Kavárna**

22. října 2009 ve 13:00 hodin

Oslavíme narozeniny a svátky říjnových oslavenců,  
přijďte je oslavit s námi!

## **Tématické setkání**

29. října 2009 ve 13:00 hodin

Budeme létat v oblacích - tento měsíc budeme vzpomínat na  
podzimní pouštění drak.

# Vzpomínka na Pyšelský kvíz

Dne 1.9.2009 se v Domově pro seniory Pyšely konal významný společenský den. Již po čtvrté jsme pořádali společenskou akci „Pyšelský kvíz“. Tentokrát jsme v našem domově přivítali soutěžící z 12 domovů pro seniory – někteří přijeli z bližšího okolí, jiní museli urazit delší kus cesty. Co bylo ale všem společné, byla radost a těšení se na hezky strávené společné chvíle.

Po zahájení Pyšelského kvízu paní ředitelkou PhDr. Jitkou Plíškovou se účastníci odebrali do jednotlivých hal, kde na ně již čekala soutěžní disciplína „pexeso“. Na soutěžících bylo vidět potěšení ze hry, ale zároveň i mírná nervozita z toho, jak zahrát co nejlépe. Dopoledne se odehrály úvodní hry a čtvrtfinále, odpoledne bylo vyhrazené pro semifinále a finále. Přestože se všechna družstva opravdu snažila, vyhrát mohlo jen jedno. Nakonec se štěstí usmálo na družstvo z Domova pro seniory Elišky Purkyňové z Prahy 6 – Dejvic. Vítězné družstvo obdrželo krásný pohár s logem Pyšelského kvízu, diplom a upomínkové předměty. Ostatní účastníci nezůstali nedoceněni – za své úsilí při hře obdrželi rovněž krásné ceny.

Rádi bychom ještě jednou poděkovali paní Květoslavě Parýzkové a paní Zence Pudilové za reprezentaci našeho domova. Naše poděkování patří rovněž paní Janě Čedíkové za spolupráci při vítání hostů a paní Otíli Berkové za spolupráci při výstavce ručních prací. Dámy, děkujeme.

Věříme, že se všem účastníkům Pyšelský kvíz 2009 líbil a již nyní se těšíme na jubilejní pátý ročník.



# Jinan dvoulaločný



Přímo pod našim domovem v zahradě u Požární zbrojnice roste poměrně vzácný strom, jinan dvoulaločný, latinsky ginkgo biloba L. Očas se na něj ptají turisté, paní učitelky jej ukazují dětem. Je to nejstarší rostlina naší planety, původem z Číny. Do Evropy byl dovezen v roce 1727. V dospělosti dosahuje výšky až 25 metrů, dobře se mu daří na slunci, v propustné půdě. Má kuželovitý tvar, dobře snáší znečištěné prostředí, vedro i sucho. Má zvláštní dvoulaločné listy, na podzim výrazně žluté, je opadavý. Přestože má listy, je zařazen mezi jehličnany. Semena i listy jinanu se vzhledem k obsahu bioflavonidů používají jako léčivo. Tato látka způsobuje lepší prokrvení mozku i okrajových částí těla (studené ruce, nohy). V lékárně se tobolky s účinnou látkou mohou koupit jako doplněk stravy pod názvem GINKGO.



## Pranostiky měsíce října:

- Divoké husy na odletu, konec babímu létu.
- Když jde říjen ke konci, zima jde k začátku a kožichy z půdy.
- Do svatého Lukáše (18. 10.) kdo chceš ruce volné měj, po svatém Lukáši za řadra dej.
- Na svatého Kalista (14. 10.) ucpi včelín dočista.
- Svatá Terezie (15. 10.) zasazuje zimní okna.
- Na svatého Havla (16. 10.) česej jablka.
- Teplý říjen, studený únor.
- Neprší-li na svatého Havla, přijde suché jaro.
- Svatá Voršila jíní našila (21. 10.)
- Na Šimona a Judy (28. 10.) zima je všudy.
- Na Šimona a Judy biče schovejte, rukavice vyndejte.
- Když listí pomalu opadá, tuhá zima bývá ráda.

## Vzpomínka na výlet do zámeckého parku Jemniště

Byl krásný slunečný den 16. září letošního roku. Hned po snídani jsme odjeli objevovat krásy podzimní přírody zámeckého parku Jemniště. K výletu se přihlásili paní Ptáčková, paní Špilmanová, paní Štulíková, paní



Kübelbecková, pan Hynek a pan Toms. Doprovázela jsem je já, Zuzka Babiarová a Klára Kostková. Do zámeckého parku Jemniště, který se nachází nedaleko města Vlašim, nás

dovezl pan Kulhavý. Počasí bylo báječné a tak jsme v zahradě strávili příjemné dvě hodiny. Při prohlídce krásně upraveného parku nás doprovázelo několik ukřižených pávů.



Chtěla bych Vám nabídnout několik fotografií a Vás všechny ostatní, kteří příště budete mít chuť jet na výlet, tímto moc a moc srdečně zvu.





## Něco málo z historie o zámeckém parku Jemniště

Zámecký park byl na Jemništi založen kolem roku 1725 Františkem Adamem Trauttmansdorffem. V roce 1868 zakoupil jemnišťské panství Zdeněk ze Sternberga a Sternbergové obývali zámek až do roku 1943, kdy jim byl násilně zkonfiskován. Až do roku 1995 bylo Jemniště státním majetkem a v témže roce bylo navraceno zpět do vlastnictví rodu Sternbergů. Nynějším majitelem je Jiří Sternberg, který společně se svojí rodinou trvale žije na zámku a za pomoci své manželky Petry Sternbergové usiluje o jeho zvelebení.



## Vzpomínání na lidové písničky

*Anička, dušička, kde si bola,  
keď si si čižmičky zarosila?*

*Bola som v hájičku,  
žala som trávičku,  
duša moja, duša moja.*



*A ja som po tri dni trávu kosil,  
ešte som si čižmy nezarosil.*

*A já som hrabala,  
teba som čakala,  
duša moja, duša moja.*



## Vítáme mezi námi nové klienty

pana Ing. Petra Čudu  
pana Jiřího Šléglu  
a paní Jaroslavu Volákovou



Přejeme Vám hodně zdraví a mnoho  
pěkných chvil strávených mezi námi.

## *Něco pro zasmátí*

Jede blondýna autem po dálnici a bouchne do kamionu přední nárazníkem. Řidič vystoupí, vytáhne jí ven, nakreslí na zem čtverec a řekne jí: "Stoupni si do toho čtverce a běda ti, jestli z něj vylezeš!" Blondýna si tedy do něj stoupne a čeká co bude. Kamioňák vytáhne tyč a rozmlátí jí nárazník. Podívá se na ní, ale ona se jen hloupě hihňá. "Ty se budeš ještě smát, jo?" Tak jí vymlátí přední sklo. A ona zase: Hihihih. Tak se naštve a rozmlátí jí auto na šrot. A ona záchvat smíchu. Kamioňák křičí: "Co se pořád směješ?? To není tvoje auto nebo co?" A ona na to: "Ale já, ale pokaždý když jste se nedíval, tak jsem z toho čtverce vystoupila."

## Křížovka jen tak pro radost

Maminka poslala Bertíka na poštu zaplatit složenku. Za chvíli se Bertík vrátil a hlásí: "Nezaplatil jsem, prý perou". "Perou? Na poště?" diví se maminka. "Ano. Paní na přepážce se na tu složenku podívala, pak mi jí vrátila a řekla (TAJENKA)!"

1. řádek - Dirigent
2. řádek - Bažantovitý pták (Volá: pět peněz, pět peněz)
3. řádek - Potřeba k čištění zubů
4. řádek - Kamarád Vochomůrky
5. řádek - Spolupachatelé

TAJENKA



K							
K							
K							
K							
K							