

Zámecké listy



váš informační měsíčník
na měsíc

Březen 2008

5. ročník, č. 3

pro potřeby klientů Domova pro seniory Pyšely, Náměstí 1, 251 67 Pyšely

Milí přátelé,

Tak jsme se dočkali, první jarní měsíc je před námi. Mnozí z vás namítnou: Březen, za kamna vlezem! Ano, ještě vás mohou překvapit mrazíky, i sníh může napadnout, ale paní Zima se pomalu své nadvlády vzdá a sluneční paprsky na nás vykouknou už natrvalo. S jarem přijdou velikonoce, nejdůležitější křesťanské svátky. Oslavovaly se však ještě v době předkřesťanské jako návrat slunce, jara a nového života. Podobně jako řada jiných křesťanských svátků se i velikonoce přenesly mimo církve. Jsou nejen časem oslav a veselí, ale pojí se k nim řada obyčejů a zvyků, které mají předkřesťanský původ. Všichni jsme si v dětství vyzkoušeli barvení vajíček, pletení pomlázek a nepostradatelným doplňkem velikonočního stolu je dodnes upečený beránek a mazanec. Velikonoce jsou na rozdíl od vánoc svátky pohyblivé. Velikonoční neděle následuje vždy po prvním úplňku, který nastane po prvním jarním dnu. Letos připadnou na 23. a 24. března, ale přípravy na ně spojené s určitými obyčejí a zvyky začínají 1-2 týdny před nimi.

Co vlastně znamená slovo velikonoce? Poté, co byl Ježíš v pátek ukřižován, byl v noci z Bílé soboty na neděli vzkříšen. Proto se jí také říká velká noc a odtud i název velikonoce.

Nejen hezké velikonoce, ale i celý březen, prožitý ve zdraví vám všem přeje

vaše D.

Společenská rubrika

Gratulujeme k narozeninám

Růžena Doktorová
1.3. oslaví 102 let

Milada Klínderová
2.3. oslaví 93 let

Růžena Jirátková
13.3. oslaví 84 let

Růžena Ransdorfová
16.3. oslaví 85 let

Gratulujeme k svátku

13.3. Růžena

Růžena Doktorová
Růžena Horáčková
Růžena Jiráková
Růžena Ransdorfová

Kulturní program

5.3. 2008 od 13. 00 hod Vás zveme na pořad plný nestárnoucích lidových
melodií s názvem
„S písničkou jsi věčně mlád a na světě rád“

Dne **6. 3. 2008** se od 13.00 hodin

uskuteční na 1. patře společenská akce nejen pro všechny
březnové oslavence

Kavárna - párty pro oslavence

Dne 14.3. 2008 od 10.00 hodin se bude konat
výstavka ručních prací

Dne **13.3.2008** od 13.00 hodin Vás zveme na vystoupení p. Kubce
s názvem:

„Velikonoce, aneb jaro vítěj..“



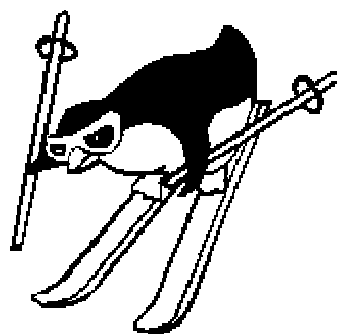
Dne **20.3. 2008** od 14.00 hodin se uskuteční
VELIKONOČNÍ ZÁBAVA
Zveme Vás k poslechu či tanci při dechové hudbě

Tématické setkání - „Velikonoce“

dne **27.3.2008** (čtvrtek) od **13.⁰⁰ hodin** ve společenské místnosti v
suterénu

Pojďte si zacvičit ...

Cvik na měsíc březen :



Nápravné cvičení páteře v sedu na židli

Základní poloha :

- pažemi obejmout opěradlo židle, prsty obou rukou k sobě za tělem co nejbliže
- přiblížit nebo je zaklínit lehce do sebe
- vdech -

1) bez pohybu paží oddálit lopatky od opěradla
- výdech -

2) povolit obě lopatky na opěradlo - vdech -



RECEPT

Banánová bábovka

250 g cukru moučka

kostka tuku
250 g polohrubé mouky
2 banány
vejce
vanilkový cukr
prášek do pečiva

Cukr s tukem utřeme do pěny, přidáme mouku, rozmixované banány, žloutky, vanilkový cukr, prášek do pečiva a nakonec sníh z bílků. Povrch bábovky potřeme mlékem, aby nepopraskal

Letní čas

Princip podobný letnímu času se asi poprvé objevil roku 1784 v dopise Benjamina Franklina vydavatelům časopisu *Journal of Paris*, Franklin nenavrhoval zavedení letního času, ale aby lidé vstávali i chodili spát dříve, čímž by lépe využili denní světlo. První vážně míněný návrh na zavedení letního času učinil londýnský stavitel William Willett roku 1907 ve své eseji *The Waste of Daylight*. Ačkoli se mu podařilo přesvědčit i jednoho z britských poslanců, návrh se nepodařilo prosadit. V praxi byl letní čas poprvé zaveden za první světové války v roce 1916, a to hned v řadě evropských zemí. Jako první zřejmě letní čas zavedlo Švédsko od 14. dubna 1916 do 30. září téhož roku, ale v dalších letech v něm už nepokračovalo. Dále pak v Německu a v Rakousko-Uhersku, jehož součástí tehdy byly i české země, platil mezi 30. dubnem a 1. říjnem 1916. Tento letní čas se v obou říších uplatňoval až do roku 1918. Také Velká Británie si upravila hodinky a letní čas zde ve třetím válečném roce fungoval mezi 21. květnem a 1. říjnem 1916. Dne 19. března 1918 byla v USA zákonem zavedena časová pásma (tehdy již používaná na železnici), se kterými byl zavedeno i používání letního času (počínaje 31. březnem) po zbytek 1. světové války. Letní čas platil v letech 1918 a 1919, byl však natolik nepopulární (lidé tehdy vstávali i chodili spát dříve), že tento zákon byl poté zrušen. V Rusku byl letní čas poprvé zaveden v roce 1917. Za 2. světové války v letech 1943 a 1944 byl k tomuto posunutému času ještě zaveden další letní posun o jednu hodinu, čímž se hodinky dostaly o dvě hodiny napřed vůči časovému pásmu. Letní čas byl znovu zaveden v důsledku úsporných opatření za

druhé světové války. V českých zemích (tehdy v Protektorátu Čechy a Morava) fungoval nepřetržitě (!) od 1. dubna 1940 až do 4. října 1942, dále pak v letních měsících let 1943–1949. Na přelomu roku 1946 (1. prosince 1946 – 23. února 1947) byl zaveden také tzv. zimní čas, kdy byl čas posunut o jednu hodinu *dozadu* – tento opačný posun je zřejmě světovým unikátem. Příslušné vládní nařízení bylo vydáno 27. listopadu, tedy čtyři dny před změnou. Každoroční letní čas byl v Československu zaveden v roce 1979. Po několika letech se ustálilo pravidlo, podle kterého se letní čas zaváděl poslední březnový víkend (v noci ze soboty na neděli) a končil poslední zářijový víkend. Od roku 1996 je letní čas o jeden měsíc delší – trvá až do posledního víkendu v říjnu, čímž je letní čas zaveden po větší část roku než čas pásmový. Tato změna byla provedena v celé Evropské unii, takže se přizpůsobilo i Česko.

Letní čas v ČR a ve světě

Na letní čas se v ČR každý rok přechází poslední neděli v březnu, kdy se z 01:59:59 SEČ (středoevropského času) posunou hodiny na 03:00:00 SELČ (středoevropského letního času). Letní čas končí poslední neděli v říjnu, kdy se z 02:59:59 SELČ hodiny posunou na 02:00:00 SEČ. Toto uspořádání platí od roku 1996, do té doby byl konec letního času obvykle poslední neděli v září. Letní čas je pochopitelně záležitostí zemí mírného pásma. V tropickém pásmu se délka dne v létě od délky zimního dne neliší natolik, aby mělo zavedení letního času smysl. Obdobně v polárních oblastech, kde polární noc trvá půl roku, nemá samozřejmě letní čas smysl. Ve všech státech Evropy s výjimkou Islandu, části Grónska a norských ostrovů Jan Mayen a Špicberky se letní čas používá. Podle pravidel EU přechod nastává ve všech časových pásmech současně, v 1:00 UTC (tzn. 2:00 SEČ, resp. 3:00 SELČ), poslední neděli v březnu, resp. říjnu. Státy na jižní polokouli mají léto v době, kdy je na severní polokouli zima, tudíž i letní čas tam oproti severní polokouli platí v opačné části roku; proto časový posun mezi ČR a např. Chile může být podle aktuálního data buď 4, 5, nebo 6 hodin.



slavné osobností..



Libuše Šafránková

herečka

Datum narození: 7.06.1953

Místo narození: Brno

Znamení: Blíženci

Libuše Šafránková je česká filmová, televizní a divadelní herečka, manželka Josefa Abrháma. Je pro ni charakteristický dívčí vzhled a přednes.

Z filmů, ve kterých si zahrála jmenujme např. Babička (1971), Tři oříšky pro Popelku (1973), Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách (1974), Brácha za všechny peníze (1978), Princ a Večernice (1978), Vrchní, prchni! (1981), Sůl nad zlato (1982), Slavnosti sněženek (1983), Vesničko má, středisková (1985), Obecná škola (1991) nebo Kolja (1996).

Libuše Šafránková získala Českého lva za film Kolja a znovu na něj byla nominována za snímek Báječná léta pod psa.

